

POVEZANI ZA ZDRAVJE

Zbirnik informacij za krepitev zdravja v lokalni skupnosti



POVEZANI ZA ZDRAVJE

Informacije za varovanje in krepitev zdravja v lokalni skupnosti

Avtorji: Center za krepitev zdravja Kočevje

Uredili: Tea Melin in Katja Štucin

Oblikovanje predloge: Manica Remec in Katja Štucin, Center za upravljanje programov preventive in krepitev zdravja, Nacionalni inštitut za javno zdravje, Trubarjeva cesta 2, 1000 Ljubljana

Jezikovni pregled:

Izdajatelj:

Spletni naslov:

Kraj in leto izdaje: Kočevje, 2025

Gradivo ni lektorirano. Za vsebino posameznega poglavja so odgovorni njegovi avtorji. V priročniku so navedene inštitucije, ki so se odzvale povabilu za objavo. Pri nekaterih ponudnikih so storitve plačljive.

Naslovna slika: <https://www.aha.org/center/community-health-improvement-week>. Dostopno 11. marec 2025.

CIP - Kataložni zapis o publikaciji

Narodna in univerzitetna knjižnica, Ljubljana

Pozdravljeni!

Dobrodošli v gradivu POVEZANI ZA ZDRAVJE, v katerem smo za vas zbrali številne informacije in kontakte o različnih organizacijah ter aktivnostih, namenjenih varovanju in krepitevi zdravja v našem okolju.

V današnjem, hitro spreminjajočem se svetu, je skrb za zdravje vse pomembnejša, prav tako pa tudi dostop do ustreznih in verodostojnih informacij, ki nam pomagajo ohraniti dobro počutje in zdravje v vseh življenjskih obdobjih.

Zdravje je temelj za kakovostno življenje posameznika, zato ima tudi velik pomen za celotno lokalno skupnost. Naše skupno prizadevanje za bolj zdravo lokalno skupnost prinaša koristi prav vsakomur, saj smo zdravi posamezniki bolj aktivni in bolj povezani z drugimi. S tem se izboljša naše počutje in zadovoljstvo, hkrati pa se gradi boljša, močnejša in srečnejša skupnost. Zdrava skupnost je tudi bolj odporna na različne izzive – bodisi socialne, ekonomske bodisi okoljske. Skupnost, ki se osredotoča na zdravje svojih prebivalcev, ustvarja boljšo prihodnost za vse.

V prvih poglavjih tega gradiva so predstavljene ključne informacije o možnostih in pravicah, ki jih imamo v okviru našega javnega zdravstvenega sistema. Predstavljeni so državni programi s področja krepitev zdravja in presejalni programi. Sledijo predstavitev posameznih organizacij, programov in aktivnosti, ki so pomembne za ohranjanje, krepitev in povrnitev zdravja. Pri opisih so navedeni tudi dodatni e-viri in informacije, do katerih dostopate s klikom na zeleno označen tekst. V zadnjem delu priročnika so zbrani kontakti služb, ustanov in nevladnih organizacij v našem lokalnem okolju.

Upamo, da vam bo gradivo v pomoč pri skrbi za vaše zdravje in zdravje naše skupnosti. Hkrati vas vabimo, da informacijo o gradivu delite dalje ter nam sporočate tudi vaše predloge za njegovo dopolnitev (pišete nam lahko na e-naslov ckz@zdkocevje.si).

Vaš Center za krepitev zdravja Kočevje

Zdravstveni dom Kočevje

KAZALO

SPLOŠNE INFORMACIJE O ZDRAVSTVU	4
ZDRAVSTVENO VARSTVO V SLOVENIJI	4
OBVEZNO ZDRAVSTVENO ZAVAROVANJE	4
E-ZDRAVJE	6
PACIENTOVE PRAVICE	7
ZASTOPNIK PACIENTOVIH PRAVIC	7
ZASTOPNIK PRAVIC OSEB NA PODROČJU DUŠEVNEGA ZDRAVJA	8
INFORMACIJSKI POOBLAŠČENEC	8
DRŽAVNI PROGRAMI S PODROČJA ZDRAVJA	9
Program ZDAJ	9
Program SKUPAJ ZA ZDRAVJE	10
Program MIRA	11
Državni program za obvladovanje sladkorne bolezni	12
Državni program obvladovanja raka	13
DRŽAVNI PRESEJALNI PROGRAMI ZA ZGODNJE ODKRIVANJE RAKA	14
Program SVIT	14
Program DORA	15
Program ZORA	16
ZDRAVSTVENE USTANOVE V NAŠI LOKALNI SKUPNOSTI	17
ZDRAVSTVENI DOM KOČEVJE	17
ZASEBNI IZVAJALCI ZDRAVSTVENE DEJAVNOSTI	23
LEKARNE	24
ZAVOD ZA ZDRAVSTVENO ZAVAROVANJE SLOVENIJE – OBMOČNA ENOTA LJUBLJANA, IZPOSTAVA KOČEVJE	25
NACIONALNI INŠTITUT ZA JAVNO ZDRAVJE – OBMOČNA ENOTA LJUBLJANA	26
NACIONALNI LABORATORIJ ZA ZDRAVJE, OKOLJE IN HRANO	26
ZDRAVSTVENI INŠPEKTORAT	27

DRUGE ORGANIZACIJE V NAŠEM LOKALNEM OKOLJU, POMEMBNE PRI SKRBI ZA ZDRAVJE	28
CENTER ZA SOCIALNO DELO	28
ZAVOD REPUBLIKE SLOVENIJE ZA ZAPOSLOVANJE	30
POLICIJA	31
GASILSTVO	32
CIVILNA ZAŠČITA	32
PODJETNIŠKI INKUBATOR KOČEVJE	33
LJUDSKA UNIVERZA	34
VEČGENERACIJSKI CENTER	35
MLADINSKI CENTER	36
CENTER ZA DRUŽINE	37
PUMO – Projektno učenje mlajših odraslih	38
DOM ZA STAREJŠE	39
POMOČ NA DOMU	40
DOLGOTRAJNA OSKRBA	42
DEMENCI PRIJAZNE TOČKE	43
BREZPLAČNA PRAVNA POMOČ/SVETOVANJE	44
ZAVETIŠČE ZA BREZDOMCE	45
JAVNE SANITARIJE IN PREVIJALNICE	46
RAZVOJNA AGENCIJA	47
KNJIŽNICA	48
KOMUNALNO PODJETJE	49
NEVLADNE ORGANIZACIJE	50
OBČINE	56
SEZNAM KONTAKTOV	59
POMEMBNE TELEFONSKE ŠTEVILKE IN KONTAKTI	59
ZDRAVSTVENA OSKRBA	61
SOCIALNO EKONOMSKA PODPORA IN POMOČ	62
VZGOJNO IZOBRAŽEVALNE USTANOVE	62
NEVLADNE ORGANIZACIJE	63
VIRI	65

SPLOŠNE INFORMACIJE O ZDRAVSTVU

ZDRAVSTVENO VARSTVO V SLOVENIJI

Poznavanje zdravstvenega sistema in pacientovih pravic nam omogoča, da se aktivno in informirano vključimo v odločanje o našem zdravju, s tem pa povečamo možnosti za boljše rezultate in zaščito naših interesov.

Na spletni strani [Ministrstva za zdravje](#) si lahko preberete kako je organizirano zdravstveno varstvo v Sloveniji in kakšne so razlike med javnimi in zasebnimi izvajalci ter koncesionariji. Pomembno je tudi razlikovanje med zdravstveno dejavnostjo na različnih ravneh:

- primarna raven obsega osnovno zdravstveno dejavnost in lekarniško dejavnost;
- sekundarna raven obsega specialistično ambulantno in bolnišnično dejavnost;
- terciarna raven obsega dejavnosti klinik, kliničnih inštitutov ali kliničnih oddelkov ter drugih pooblaščenih zdravstvenih zavodov.

Spletna stran [Izvajalci zdravstvenih storitev](#) omogoča iskanje izvajalcev zdravstvenih storitev v okviru mreže javne zdravstvene službe v Republiki Sloveniji. Iskanje lahko izvedete po vrsti izvajalcev (npr. bolnišnica, specialist) ali po dejavnosti (npr. fizioterapija, klinična psihologija). Prikazan seznam lahko zamejite na območno enoto.

OBVEZNO ZDRAVSTVENO ZAVAROVANJE

Obvezno zdravstveno zavarovanje zagotavlja pravice do zdravstvenih storitev, denarnih nadomestil in do ustrezne zdravstvene ter socialne varnosti v času bolezni ali poškodbe.

Nosilec in izvajalec obveznega zdravstvenega zavarovanja v Republiki Sloveniji je [Zavod za zdravstveno zavarovanje](#) (ZZZS), s svojimi [območnimi enotami](#) po vsej državi.

Informacije kaj je obvezno zdravstveno zavarovanje, kako si ga uredite in kakšne pravice vam zagotavlja, so zbrane v knjižici [Pravice iz obveznega zdravstvenega zavarovanja](#), knjižici [Obvezno zdravstveno zavarovanje - informacije v lahkem branju](#) in video vsebini [Informacije v znakovnem jeziku](#).

Na voljo so tudi zloženke [Obvezno zdravstveno zavarovanje dojenčkov](#), [Obvezno zdravstveno zavarovanje študentov](#) in [Obvezno zdravstveno zavarovanje za starejše](#) ter informacije za [brezposelne osebe](#).

Kartica zdravstvenega zavarovanja je javna listina in identifikacijski dokument zavarovane osebe v obveznem zdravstvenem zavarovanju. Izdajatelj kartice je ZZZS. Zavarovana oseba svojo kartico predloži ob obisku pri zdravniku ali ob drugi priložnosti, ko dokazuje in uveljavlja svoje pravice iz obveznega zdravstvenega zavarovanja. Kartica omogoča enostaven in hiter prenos podatkov med zavarovanimi osebami, ZZZS in izvajalci zdravstvenih storitev.¹ V zloženki Kartica zdravstvenega zavarovanja so zbrane ključne informacije o kartici, nasveti za njeno uporabo, opis vidno izpisanih znakov na kartici in e-Storitve ZZZS.



Vir: <https://zavarovanec.zzzs.si/kljucitev-v-obvezno-zdravstveno-zavarovanje-in-pridobitev-kartice-zdravstvenega-zavarovanja/kartica-zdravstvenega-zavarovanja/>

Evropska kartica zdravstvenega zavarovanja je dokument, ki vam ga brezplačno izda ZZZS. Evropska kartica potrjuje, da ste upravičeni do določenih zdravstvenih storitev med začasnim bivanjem v tujini. Na spletni strani Naročilo evropske kartice zdravstvenega zavarovanja (evropska kartica) so objavljene informacije o kartici in načini za njeno naročanje, vključno z možnostjo spletnega naročila.



Vir: <https://www.zzzs.si/zzzs-api/obrazci/narocilo-evropske-kartice-zdravstvenega-zavarovanja-evropska-kartica/>

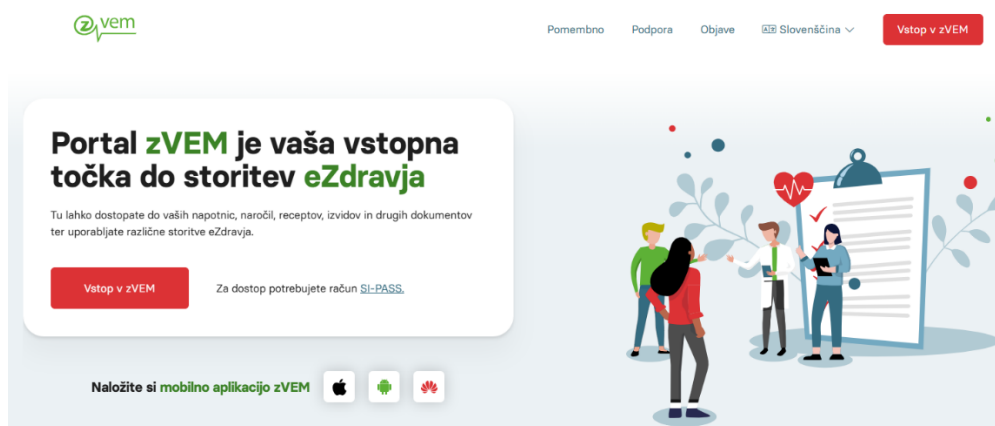
E-ZDRAVJE

Izraz e-zdravje se nanaša na uporabo digitalnih tehnologij in informacijskih sistemov za izboljšanje zdravja, zdravstvene oskrbe in zdravstvenih storitev. Vključuje uporabo različnih orodij in platform, kot so mobilne aplikacije, telemedicina, elektronski zdravstveni kartoni, digitalno spremljanje pacientovih podatkov, e-recepti in druge oblike spletnega dostopa do zdravstvenih storitev. Namen e-zdravja je zagotoviti učinkovito zbiranje, obdelavo in prenos zdravstvenih podatkov, ter posledično omogočiti bolj kakovostno in varno zdravstveno obravnavo pacientov.

eZdravje, projekt informatizacije slovenskega zdravstva, dolgoročno prinaša zmanjšanje administrativnih stroškov ter učinkovito obvladovanje zajetnih zdravstvenih in z zdravstvom povezanih podatkov ter informacij. Informatizacija omogoča nemoteno komunikacijo, varno in sledljivo izmenjavo podatkov ter elektronske dokumentacije med izvajalci zdravstvene dejavnosti.²

Spletna stran [eZdravje](#) je uradna stran državnega projekta eZdravja, kjer so dostopni opisi vseh digitalnih storitev, aktualne novice o eZdravju, promocijski materiali in odgovori na pogosta vprašanja in kontaktni podatki za pomoč uporabnikom.

Med številne storitve eZdravja sodi tudi [portal zVEM](#). Portal je vstopna točka do storitev eZdravja, preko katere lahko dostopamo do naših napotnic, naročil, receptov, izvidov in drugih dokumentov ter uporabljamo druge storitve eZdravja.



Vir: <https://zvem.ezdrav.si/portal/gost>

Storitev elektronskega naročanja na zdravstvene storitve poleg portala zVEM omogoča tudi portal [eNaročanje](#). Za naročanje moramo vnesti ZZZS številko pacienta in številko e-napotnice, ki sta navedeni na potrdilu o izdani e-napotnici.



Vir: <https://naročanje.ezdrav.si/>

PACIENTOVE PRAVICE

Pacientove pravice določa [Zakon o pacientovih pravicah](#). Zakon določa pravice, ki jih ima pacient kot uporabnik zdravstvenih storitev pri vseh izvajalcih zdravstvene dejavnosti, postopke uveljavljanja teh pravic, kadar so te kršene in s temi pravicami povezane dolžnosti. Namen zakona je omogočiti enakopravno, primerno, kakovostno in varno zdravstveno obravnavo, ki temelji na zaupanju in spoštovanju med pacientom in zdravnikom ali drugim zdravstvenim delavcem oziroma zdravstvenim sodelavcem.³

Pacientove pravice, prikazane preko konkretnih življenjskih primerov, so predstavljene v brošuri [Kaj vam prinaša zakon o pacientovih pravicah?](#)

Za večjo kakovost in boljšo dostopnost zdravstvenih storitev ter za večjo varnost pacientov si prizadeva tudi [Zveza organizacij pacientov Slovenije](#).

ZASTOPNIK PACIENTOVIH PRAVIC

Na zastopnika pacientovih pravic se pacient lahko obrne vedno, kadar potrebuje nasvet, pomoč ali zastopanje (po pooblastilu) pri uresničevanju pravic po zakonu o pacientovih pravicah. Poleg tega zastopnik lahko poda osnovne informacije, nudi strokovno pomoč in daje konkretne usmeritve tudi na področjih uveljavljanja pravic s področja zdravstvenega varstva, zdravstvenega zavarovanja in izvajanja zdravstvene dejavnosti. Delo svetovanja, pomoči in zastopanja zastopnika pacientovih pravic je brezplačno in zaupno.⁴

[Zastopniki pacientovih pravic](#) delujejo po vsej državi. Kontaktni podatki zastopnika pacientovih pravic na območju občine Kočevje so navedeni v poglavju Kontakti (stran 61).

ZASTOPNIK PRAVIC OSEB NA PODROČJU DUŠEVNEGA ZDRAVJA

Zastopnik pravic oseb na področju duševnega zdravja je posameznik, ki varuje pravice, interese in koristi osebe na oddelku pod posebnim nadzorom psihiatrične bolnišnice, varovanem oddelku socialno varstvenega zavoda in doma za starejše ter v nadzorovani obravnavi. Deluje neodvisno od zdravstvenega osebja, socialnih služb, pacientovih svojcev ali skrbnikov. Informira pacienta, katere pravice mu zagotavlja Zakon o duševnem zdravju in kako jih lahko uveljavlja. Prizadeva si, da bolnišnica oziroma zavod spoštuje te pravice in zasebnost pacienta.

INFORMACIJSKI POOBLAŠČENEC

Skladno z Zakonom o pacientovih pravicah deluje informacijski pooblaščenec kot pritožbeni, inšpekcijski in prekrškovni organ. Kot pritožbeni organ nastopa, kadar izvajalec zdravstvenih storitev krši pravice seznanitve z zdravstveno dokumentacijo pacienta ali umrlega pacienta oziroma z informacijami o zdravstvenem stanju pacienta. Informacijski pooblaščenec izvaja inšpekcijski nadzor in vodi prekrškovne postopke v primeru kršitev:

- pravice pacienta do zaupnosti osebnih podatkov,
- dolžnosti varovanja poklicne skrivnosti,
- dolžnosti izvedbe preiskave nedovoljene obdelave osebnih podatkov,
- določb glede hrambe dokumentacije, nastale v postopku z zahtevo za obravnavo kršitve pacientovih pravic ter
- določb glede dostopa Komisije Republike Slovenije za varstvo pacientovih pravic do zdravstvene dokumentacije.⁵

O ostalih pristojnostih informacijskega pooblaščenca in varstvu osebnih podatkov, si lahko preberete na spletni strani [informacijski pooblaščenec](#), kjer so med drugim objavljeni tudi obrazci s področja pacientovih pravic, priročniki in smernice za varovanje osebnih podatkov.

DRŽAVNI PROGRAMI S PODROČJA ZDRAVJA

Program ZDAJ

Program preventivnega zdravstvenega varstva otrok in mladostnikov Program ZDAJ – Zdravje danes za jutri, nosi osrednje sporočilo, da je delovanje za zdravje otrok in mladostnikov ključno za zdravje aktivnega in starajočega se prebivalstva. Program se osredotoča na zdravstvene dejavnike kot so rast in razvoj, način življenja, ki vpliva na njihovo telesno, duševno in socialno zdravje. Namenjen je novorojenčkom, dojenčkom, predšolskim otrokom, šolarjem, dijakom in študentom ter njihovim staršem.

Osnovni nameni Programa ZDAJ so:

- varovanje in krepitev zdravja dojenčkov, otrok, mladostnikov in študentov;
- aktivno spremljanje njihovega zdravja;
- zmanjšanje umrljivosti, obolevnosti in invalidnosti zaradi bolezni, motenj, posledic prirojenih in pridobljenih nepravilnosti, poškodb, zastrupitev ter
- medsebojno povezovanje.

Program obsega izvajanje različnih preventivnih in presejalnih pregledov ter obravnav, vzgojo za zdravje in različna izobraževanja. Preko spletne strani naslavlja različne dejavnike tveganja za zdravje otrok in mladostnikov. Spletna stran [Programa ZDAJ](#) pa ponuja tudi bogato knjižnico vsebin, novic in informacij s področja preventive v telesnem in duševnem zdravju vse od načrtovanja nosečnosti do otrokovih mladostniških let.



Program SKUPAJ ZA ZDRAVJE

Program Skupaj za zdravje, državni program integrirane preventive kroničnih bolezni za odrasle, vsem odraslim prebivalcem Slovenije nudi strokovno podporo pri skrbi za čim bolj zdravo in kakovostno življenje. Univerzalno dostopen program integriranega preprečevanja kroničnih bolezni se izvaja v ambulantah osebnega izbranega zdravnika ter centrih za krepitev zdravja in zdravstvenovzgojnih centrih v vseh zdravstvenih domovih po Sloveniji.

Za vse, ki imajo urejeno obvezno zdravstveno zavarovanje, je program brezplačen. Sestavljajo ga: preventivni pregled v ambulantni družinske medicine, skupinske delavnice in individualna svetovanja za pomoč in podporo pri spremembi življenjskega sloga in krepitvi duševnega zdravja, ki jih izvajajo centri za krepitev zdravja in zdravstvenovzgojni centri ter pester nabor aktivnosti za krepitev zdravja, ki potekajo v lokalnih skupnostih.

Na spletni strani programa [Skupaj za zdravje](#) so dostopne podrobnejše informacije o programu, preventivnih pregledih in aktivnostih za krepitev zdravja ter [kontakti vseh centrov v državi](#). Prav tako so na voljo številni nasveti za zdrav življenjski slog in različna [gradiva](#).



Program MIRA

Program MIRA je Nacionalni program duševnega zdravja, ki v Republiki Sloveniji celovito naslavlja in ureja področje duševnega zdravja. Program povezuje obstoječe ter dodaja nove službe in strukture ter tako odgovarja na potrebe ljudi na področju duševnega zdravja. Glavni poudarki programa so krepitev duševnega zdravja ter preprečevanje in celostna obravnava duševnih motenj. S tem namenom povezuje službe vseh odgovornih sektorjev, torej zdravstva, socialnega varstva, vzgoje in šolstva.

Cilj programa je vzpostaviti dobro podporno okolje na vseh področjih varovanja duševnega zdravja. Službe in storitve poskuša približati uporabnikom in jih spodbuditi k zgodnjemu iskanju pomoči ter na tak način zmanjšati institucionalizacijo na področju duševnega zdravja.

V okviru programa Mira se vzpostavlja mreža centrov za duševno zdravje, v katerih delujejo timi različnih strokovnjakov. Vodilo centrov za duševno zdravje je zagotavljanje enake dostopnosti do storitev in programov za vse skupine ljudi na določenem območju. Trenutno v zdravstvenih domovih po Sloveniji deluje 20 centrov za duševno zdravje otrok in mladostnikov ter 19 centrov za duševno zdravje odraslih.⁶

Spletna stran programa MIRA ponuja številne informacije s področja duševnega zdravja, nasvete kako krepiti duševno zdravje in kako se spoprijemati s težavami in stiskami ter kontakte virov pomoči.



Državni program za obvladovanje sladkorne bolezni

Državni program za obvladovanje sladkorne bolezni 2020 do 2030 izhaja iz dosežkov in izkušenj Nacionalnega programa za obvladovanje sladkorne bolezni 2010 do 2020 in vključuje tako krepitev zdravja prebivalstva in preprečevanje oziroma odlaganje pojava sladkorne bolezni tipa 2 na kasnejše življenjsko obdobje in njeno zgodnje odkrivanje kot oskrbo oseb s sladkorno boleznijo kateregakoli tipa ter spremljanje obvladovanja sladkorne bolezni. Določa cilje, ki jih želimo v Sloveniji uresničiti na teh področjih, predlaga spremembe ter predvsem omogoča boljše in na skupnih vrednotah utemeljeno povezovanje med različnimi ključnimi partnerji, ki sodelujejo pri uresničevanju zastavljenih ciljev.⁷

Sladkorna bolezen zaradi svoje pogostnosti in težkih posledic predstavlja ne samo zdravstveni, ampak tudi širši družbeni, socialni in ekonomski izziv, breme pa bo brez dodatnih učinkovitih ukrepov strmo naraščalo tudi v prihodnjem desetletju.

Na spletni strani državnega programa za obvladovanje sladkorne bolezni 2020 do 2030 so poleg informacij o programu, zbrane številne informacije o sladkorni bolezni, viri pomoči ter e-knjžnica z gradivi.



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE

DRŽAVNI PROGRAM ZA OBVLADOVANJE
SLADKORNE BOLEZNI 2020-30

Državni program obvladovanja raka

Državni program obvladovanja raka 2022 – 2026 je program dejavnosti, nalog in ukrepov, ki so potrebni za učinkovito obvladovanje raka v Republiki Sloveniji. Temelji na mednarodnih priporočilih in je prilagojen sistemu zdravstvenega varstva Republike Slovenije, ki vsem državljanom omogoča enako dostopnost do kakovostnih storitev zdravstvenega sistema na področju raka. Vsebuje stališča zdravstvene politike, zdravstvene stroke in civilne družbe do celostnega obvladovanja raka. Nosilec programa je Ministrstvo za zdravje, od januarja 2022 pa ga upravlja in vodi Onkološki inštitut Ljubljana, ki je tako zadolžen za izvajanje aktivnosti koordinacije in komunikacije.

Namen Državnega programa za obvladovanje raka je zagotavljanje enakosti v dostopu do kakovostnih zdravstvenih storitev s področja onkologije na vseh ravneh zdravstva – primarni, sekundarni in terciarni. Državni program obvladovanja raka opredeljuje podrobne cilje za področje primarne in sekundarne preventive, diagnostike in zdravljenja, rehabilitacije, paliativne oskrbe, raziskovanja, izobraževanja in spremljanja bremena raka. Za doseganje vsakega od teh podrobnih ciljev programa so opredeljeni ukrepi, roki in njihovi nosilci.⁸

[Spletna stran državnega programa](#) za obvladovanje raka ponuja podrobnejše informacije o programu, nasvete za preprečevanje in obvladovanje raka, publikacije in vire pomoči za bolnike in svojce, informacije o diagnostiki, zdravljenju in rehabilitaciji ter informacije o paliativni oskrbi.



Državni program
obvladovanja raka

DRŽAVNI PRESEJALNI PROGRAMI ZA ZGODNJE ODKRIVANJE RAKA

Program SVIT

Program Svit je državni program presejanja in zgodnjega odkrivanja predrakavih sprememb in raka na debelem črevesu in danki. Za to obliko raka je značilno, da se dolgo časa razvija brez očitnih bolezenskih znakov. Največkrat se razvije iz predrakavih sprememb na steni črevesja, ki jih imenujemo polipi. Če le-te odkrijemo pravočasno in jih odstranimo, lahko preprečimo razvoj bolezni. Za uspešno zdravljenje že razvite bolezni pa je pomembno, da je odkrita v začetnih fazah. Program Svit omogoča laboratorijske preiskave blata, s katerimi odkrijemo prikrita krvavitve, ki so pokazatelj bolezenskih sprememb v črevesu, ko še nimamo nobenih težav z zdravjem. V program so na vsake dve leti vabljeni moški in ženske, stari od 50 do 74 let.

Na spletni strani [Programa Svit](#) so dostopne informacije, gradiva in video vsebine o programu. Za vse informacije o Programu Svit in za pomoč pri vključevanju v program se lahko obrnete na Svitovo podporo, ki deluje v okviru centra za krepitev zdravja zdravstvenega doma Kočevje. Kontakt Svitove podpore je naveden v poglavju Kontakti (stran 61).

Če potrebujete pomoč pri vključevanju v program, lahko pišete tudi na svit@nijz.si ali pokličete Klicni center Programa Svit na 01/62 04 521 (vsak delavnik med 9. in 14. uro).



Program DORA

Program Dora je državni presejalni program za raka dojk, ki je najpogostejši rak pri ženskah v Sloveniji. Program omogoča izvedbo mamografije, s katero odkrivamo bolezenske spremembe na dojkah, ki še niso tako velike, da bi jih ženska zatipala pri samopregledovanju ali pa bi jih odkril njen zdravnik pri kliničnem pregledu. Tudi pri tej obliki raka je za uspešno zdravljenje zelo pomembno, da se tumor odkrije še v zgodnji fazi, ko je majhen in omejen le na dojko. V program so vsake dve leti vabljeni ženske, stare od 50 do 69 let.

Na spletni strani [programa DORA](#) so dostopne številne informacije, gradiva in video vsebine. Navedeni so presejalni centri in njihovi kontakti. V kolikor potrebujete pomoč pri vključevanju v program, lahko pišete na dora@onko-i.si ali vprašajte svojega osebnega zdravnika ali ginekologa ali pokličete na Klicni center Dora 080 27 28 (vsak delavnik med 9. in 12. uro).



Program ZORA

Program Zora je državni program zgodnjega odkrivanja predrakavih sprememb materničnega vratu. Rak materničnega vratu je posledica okužbe s humanim papilomskim virusom (HPV), ki lahko pri nekaterih ženskah povzroči spremembo zdravih celic v rakave. Te celične spremembe potekajo počasi in postopno več let. V tem obdobju se zdrave celice najprej spremenijo v predrakave, ki imajo že nekatere rakave lastnosti, vendar se ne delijo nenadzorovano, ne rastejo invazivno in ne zasevajo. Iz njih se, če jih ne zdravimo, postopno razvije rak. Ginekolog lahko s testom PAP (brisom materničnega vratu) predrakave celice odkrije in pravočasno zdravi.

V program so na vsake tri leta vabljeni ženske stare od 20 do 64 let, ki presejalni pregled opravijo pri svojem izbranem ginekologu.

Na spletni strani [programa ZORA](#) so dostopne številne informacije, gradiva in seznam ginekologov. V kolikor potrebujete pomoč pri vključevanju v program, lahko pišete na zora@onko-i.si ali vprašajte svojega osebnega zdravnika ali ginekologa ali pokličete na 01/ 5879 – 575. Kontakt ginekološke ambulante na našem območju je objavljeni na strani 61 ali [Ginekološka ambulanta ZD Kočevje](#).



ZDRAVSTVENE USTANOVE V NAŠI LOKALNI SKUPNOSTI

ZDRAVSTVENI DOM KOČEVJE

Zdravstveni dom Kočevje je javni zavod, ki deluje na območju občin Kočevje, Osilnica in Kostel. Izvaja dejavnosti zdravstvenega in zobozdravstvenega varstva na primarni ravni, nujno medicinsko pomoč, patronažno varstvo, fizioterapijo, specialistične zdravstvene storitve.



Dejavnosti zdravstvenega doma Kočevje se izvajajo na lokacijah:

- **Sedež zavoda:** ZD Kočevje, Roška cesta 18, 1330 Kočevje
- **Poslovna enota zavoda:** Zdravstveni center Kočevje, Roška cesta 20, 1330 Kočevje
- **ZP Predgrad:** Predgrad 2, 8342 Stari trg ob Kolpi
- **ZP Vas - Fara:** Vas 8, 1336 Kostel
- **ZP Osilnica:** Osilnica 25 1337 Osilnica

Kontakti Zdravstvenih postaj so objavljeni na strani 61.

Več informacij o urnikih, programih, aktualnih dejavnostih in kontaktih so objavljeni na spletni strani [Zdravstveni dom Kočevje](http://www.zdkocevje.si) (www.zdkocevje.si).

Center za krepitev zdravja Kočevje

V centrih za krepitev zdravja so zaposlene diplomirane medicinske sestre, fizioterapevti, psihologi, dietetiki in kineziologi s specialnimi znanji s področja preventivne skrbi za zdravje. Centri za krepitev zdravja ponuja širok nabor aktivnosti: skupinske delavnice, individualna svetovanja in testiranja, aktivnosti v lokalni skupnosti za različne starostne skupine prebivalstva.

V Centru za krepitev zdravja Kočevje, v skrbi za zdravje in zdrav življenjski slog, izvajamo aktivnosti:

- v obporodnem obdobju (Priprava na porod in starševstvo, Varna vadba v nosečnosti),
- za otroke, mladostnike in njihove starše (Vzgoja za zdravje otrok in mladostnikov, katerega del je tudi sodelovanje s programom Projektno učenje mlajših odraslih (PUM-O), Vzgoja za ustno zdravje otrok in mladostnikov, Obravnave za krepitev zdravja za otroke in mladostnike ter njihove starše (družinska obravnava za zdrav življenjski slog), Individualni posveti za otroke in mladostnike ter njihove starše),
- za odrasle (preventivne obravnave za odrasle na različnih področjih spreminjanja nezdravih življenjskih navad, krepitev (duševnega) zdravja ter podpore in pomoči za kakovostnejše življenje s kronično boleznijo, Individualni posveti za odrasle),
- v lokalnih skupnostih (predavanja, delavnice, testiranja, dogodki v delovnih organizacijah, vrtcih in šolah, nevladnih organizacijah. Pozivamo tudi k skrbi za zdravje zaposlenih v delovnih organizacijah.

Na spletni strani programa [Skupaj za zdravje](#) so opisane delavnice in svetovanja, ki se v centrih za krepitev zdravja izvajajo za odrasle osebe, ključne informacije pa so dostopne tudi v [e-gradivih](#). Nekaterih delavnic in svetovanj se lahko udeležite le po predhodno opravljenem preventivnem pregledu ali z usmeritvijo zdravstvenega delavca, pri drugih pa to ni potrebno.



Kontaktne podatki:

Naslov: Roška cesta 20, 1330 Kočevje (Zdravstveni center Kočevje)

Telefonska številka: 01 893 90 56

Elektronska pošta: ckz@zdkocevje.si

Na spletni strani [Center za krepitev zdravja Kočevje](#) boste pridobili informacije kateri strokovnjaki so vam na razpolago, katere aktivnosti izvajajo kdaj in kje, kako lahko stopite v stik z njimi. Center ima tudi svoj profil na [facebook](#) in [instagram](#) omrežjih.

SEZNAM DELAVNIC PO PODROČJIH:

ZDRAV ŽIVLJENJSKI SLOG:

- Zdravo živim,
- Zvišan krvni tlak,
- Zvišane maščobe v krvi,
- Zvišan krvni sladkor.

ZDRAVA PREHRANA:

- Zdravo jem.

TELESNA DEJAVNOST ZA KREPITEV ZDRAVJA:

- Ali sem fit 1?
- Ali sem fit 2
- Koliko še zmorem?
- Gibam se.

KREPITEV DUŠEVNEGA ZDRAVJA

- Tehnike sproščanja,
- Zdravi odnosi,
- Spoprijemanje s stresom,
- Spoprijemanje s tesnobo,
- Spoprijemanje z depresijo.

TVEGANA VEDENJA:

- Opuščanje kajenja,
- Opuščanje tvegane in škodljivega pitja alkohola.

KRONIČNE BOLEZNI:

- Zdrava mera,
- Družinska obravnava za zdrav življenjski slog,
- Sladkorna bolezen tipa 2,
- S sladkorno boleznijo skozi življenje.

Patronažno zdravstveno varstvo zdravstvenega doma Kočevje

Patronažno varstvo omogoča obravnavo posameznikov, družin in skupnosti v vseh življenjskih obdobjih, v okolju kjer bivajo, se učijo, igrajo in delajo. Organizirano je tako, da lahko medicinske sestre v patronažnem varstvu zaradi svojega načina in mesta delovanja, najhitreje prepoznajo potrebe posameznikov in družin na svojih terenskih območjih ter se nanje lahko tudi hitro in učinkovito odzovejo.

Medicinske sestre v patronažnem varstvu so družinske medicinske sestre. Družine in vsakega družinskega člana posebej obravnavajo v času zdravja in bolezni, z namenom promocije zdravja, preprečevanja bolezni ter zagotavljanja zdravljenja, zdravstvene nege, rehabilitacije in paliativne oskrbe. So koordinatorke vseh oblik pomoči na domu ter vez med posameznikom in njegovim osebnim zdravnikom. Skrbijo za zdravstveno stanje prebivalcev na določenem terenskem območju, razvijajo programe promocije zdravja ter tako spodbujajo ljudi k čim večji skrbi za lastno zdravje in zdravje družin. Njihovo delovanje seže »do zadnje hiše v zadnji vasi«, se pravi da lahko poiščete njihovo pomoč ne glede na to kje živite. V kolikor še ne poznate medicinske sestre, ki izvaja patronažno varstvo v vašem naselju, ulici, mestni četrti vam svetujemo, da pokličete v najbližji zdravstveni dom ali zdravstveno postajo, kjer vam bodo posredovali vse potrebne informacije. Tudi v primeru, da patronažno zdravstveno varstvo na območju, kjer živite, izvaja zasebna izvajalka patronažnega varstva s koncesijo, vam bodo ustrezne informacije lahko posredovali v patronažni službi zdravstvenega doma.

Obiščejo vas v skladu s svojim letnim načrtom preventivnih obravnav ali po nalogu zdravnika, ko potrebujete podporo pri zdravljenju in zdravstveni negi na domu.

Preventivne obravnave, v skladu s svojim letnim načrtom obravnav, izvajajo pri nosečnicah, otročnicah, novorojenčkih, dojenčkih, otrocih v drugem in tretjem letu starosti, neodzivnikih na vabila na preventivne preglede in presejalne programe za zgodnje odkrivanje predrakavih sprememb in raka, pacientih s kroničnimi boleznimi in starejših osebah, kjer razen ostalega izvedejo oceno tveganja za padce v domačem okolju. Izvajajo tudi posvetovalnice v lokalnih skupnostih, v okviru katerih izvajajo individualna svetovanja, delavnice in krajša predavanja.

Kontakt Patronažne službe je objavljen na strani 61, informacije o uradnih urah in delovnem času pa najdete na spletni strani Zdravstvenega doma Kočevje – Patronažno varstvo.

Center za duševno zdravje otrok in mladostnikov

V [Centru za duševno zdravje otrok in mladostnikov](#) lahko strokovno podporo in pomoč dobijo otroci, mladostniki in njihovi starši, ki potrebujejo podporo ali pomoč pri reševanju stisk ali ohranjanju in krepitvi duševnega zdravja. Center za duševno zdravje otrok in mladostnikov si prizadeva za preprečevanje, pravočasno ukrepanje, učinkovito zdravljenje duševnih težav in motenj ter preprečevanje njihovih posledic. Centri za duševno zdravje otrok in mladostnikov delujejo v zdravstvenih domovih, na primarni zdravstveni ravni. Vsak center je odgovoren za področje več zdravstvenih domov.

Za pogovor s strokovnjaki v centru za duševno zdravje otrok in mladostnikov se lahko odloči otrok oziroma mladostnik sam, ali pa se po pomoč obrnejo njegovi starši/skrbniki. Za vstop v obravnavo ni nujno potrebna napotnica.

V center vas lahko usmeri tudi vaš osebni zdravnik, razvojni pediater, vzgojitelj, učitelj ali svetovalec, službe centra za socialno delo, izvajalci socialnovarstvenih programov in druge sodelujoče službe, ki pomagajo pri vzpostavljanju prvega stika z otrokom, mladostnikom ali staršem/skrbnikom. Center sodeluje tudi z drugimi službami in organizacijami v lokalni skupnosti, ki prav tako lahko nudijo pomoč in podporo.⁹

Kontakt Klinično psihološke ambulante je objavljen na strani 61, informacije o uradnih urah in delovnem času pa najdete na spletni strani Zdravstvenega doma Kočevje – [Klinično psihološka ambulanta](#).

Center za duševno zdravje odraslih

V [Centru za duševno zdravje odraslih](#) lahko strokovno podporo in pomoč dobijo odrasli, starejši od 18 let, z najrazličnejšimi težavami v duševnem zdravju.

Centri za duševno zdravje odraslih delujejo v zdravstvenih domovih, na primarni zdravstveni ravni. Vsak center je odgovoren za področje več zdravstvenih domov.

Centri za duševno zdravje odraslih omogočajo hitro in celostno odzivanje na stiske ljudi na svojem področju in s tem v največji možni meri preprečujejo, da bi se duševne stiske poglabile do take mere, da bi postale nujna in ogrožujoča stanja. Hitro odzivanje pomeni, da imajo ljudje s težavami v duševnem zdravju omogočeno zgodnje odkrivanje, zdravljenje ter preprečevanje poslabšanj težav v duševnem zdravju.

Za pogovor s strokovnjaki v centru za duševno zdravje odraslih se lahko odloči vsak, ki doživlja duševno stisko. Pomoč in nasvet lahko poiščete tudi za svoje bližnje. Za vstop v obravnavo ni nujno potrebna napotnica. V center vas lahko usmerijo tudi vaš osebni zdravnik, zdravniki specialisti, službe nujne medicinske pomoči, center za socialno delo, izvajalci socialnovarstvenih programov ali druge sodelujoče službe. Center sodeluje tudi z drugimi službami in organizacijami v lokalni skupnosti, ki prav tako lahko nudijo podporo in pomoč.¹⁰

Kontakt Centra za duševno zdravje odraslih je objavljen na strani 61, informacije o uradnih urah in delovnem času pa najdete na spletni strani Zdravstvenega doma Kočevje – [Center za duševno zdravje odraslih](#).

ZASEBNI IZVAJALCI ZDRAVSTVENE DEJAVNOSTI

Zdravstveno dejavnost lahko opravljajo tudi zasebni zdravstveni izvajalci, vendar le na podlagi dovoljenja ali odločbe o vpisu v register zasebnih zdravstvenih delavcev, ki ga izda Ministrstvo za zdravje Republike Slovenije. Zasebni zdravstveni izvajalci lahko pridobijo koncesijo na primarni ali sekundarni ravni, vendar se ta podeli le, če javni zdravstveni zavod ne more zagotoviti potrebne dostopnosti do zdravstvenih storitev. Na primarni ravni jo podeli občina s soglasjem Ministrstva za zdravje, na sekundarni ravni pa jo podeli Ministrstvo za zdravje.

V občini Kočevje delujejo sledeči zasebni izvajalci zdravstvene dejavnosti:

- Zasebna splošna ambulanta Lolić Damir - Damir Lolić, dr.med., spec.druž.med.
Ambulanti je podeljena koncesijska dejavnost. Dodatne informacije so na voljo spletni strani [Zasebna splošna ambulanta Lolić Damir](#). Kontakt ambulate je objavljen na strani 61.
- Zasebna splošna ambulanta Verica Lolić - Verica Lolić, dr.med., spec.druž.med.
Ambulanti je podeljena koncesijska dejavnost. Dodatne informacije so na voljo na spletni strani [Zasebna splošna ambulanta Lolić Verica](#). Kontakt ambulate je objavljen na strani 61.
- Ambulanta družinske medicine – Nataša Curl, dr.med., spec.druž.med.
Ambulanti je podeljena koncesijska dejavnost. Dodatne informacije so na voljo na spletni strani [Ambulanta družinske medicine Nataša Curl](#). Kontakt ambulate je objavljen na strani 61.
- Ambulanta družinske medicine – Luka Vačić, dr.med., spec.druž.med.
Ambulanti je podeljena koncesijska dejavnost. Dodatne informacije so na voljo na spletni strani [Ambulanta družinske medicine Luka Vačić](#). Kontakt ambulate je objavljen na strani 61.
- Ambulanta družinske medicine – Hana Škaler, dr.med., spec.druž.med.
Ambulanti je podeljena koncesijska dejavnost. Dodatne informacije so na voljo na spletni strani [Ambulanta družinske medicine Hana Škaler](#). Kontakt ambulate je objavljen na strani 62.

LEKARNE

V Sloveniji je lekarniška dejavnost del zdravstvene dejavnosti, ki zagotavlja preskrbo prebivalstva, zdravstvenih zavodov in drugih organizacij z zdravili. Izvaja se na primarni, sekundarni in terciarni ravni. Izvajajo jo izvajalci lekarniške dejavnosti.¹¹

Na spletni strani lekarniške zbornice Slovenije si lahko preberete o [mreži lekarn](#) v državi ter seznanite z zemljevidom lekarn in seznamom dežurnih lekarn, ki zagotavljajo 24-urno preskrbo prebivalstva z zdravili.

V občini Kočevje deluje Javni lekarniški zavod Lekarna Kočevje, z dvema enotama:

Lekarna Kočevje – pri Zdravstvenem domu Kočevje

Naslov: Roška cesta 16, 1330 Kočevje

Telefonska številka: 01 893 16 13 ali 01 893 16 14

Elektronska pošta: info@lekarna-kocevje.si

Lekarna v Trgovskem parku Kočevje

Naslov: Kolodvorska cesta 6, 1330 Kočevje

Telefonska številka: 01 320 07 10

Elektronska pošta: infotp@lekarna-kocevje.si

Lekarna Kočevje zagotavlja tudi dežurno službo med vikendom in prazniki ob določeni uri. Več dodatnih informacij lahko pridobite na spletni strani [Lekarna Kočevje](#).

Farmacevt svetovalac/Ambulanta farmacevta svetovalca

Lekarna Kočevje v Zdravstvenem domu Kočevje zagotavlja izvajanje programa **Farmacevt svetovalac** v ambulanti farmacevta svetovalca. Osební zdravnik izda delovni nalog za naročilo pri farmacevtu svetovalcu, le-ta pa vam svetuje o vaših zdravilih in pravilni uporabi. Ob pregledu zdravljenja z zdravili preveri odmerjanje, medsebojno delovanje in morebitne neželene učinke zdravil ter predlaga optimizacijo zdravljenja z zdravili. Izdela seznam zdravil – osebno kartico zdravil. Izvid tudi posreduje osebnemu zdravniku, s katerim sklenete dogovor o zdravljenju z zdravili in morebitnimi spremembami.

Več o tem kdo so farmacevti svetovalci, kaj je njihovo delo in kako dostopate do njih, si lahko preberete v zloženki [Kdo je farmacevt svetovalac?](#)

ZAVOD ZA ZDRAVSTVENO ZAVAROVANJE SLOVENIJE – OBMOČNA ENOTA LJUBLJANA, IZPOSTAVA KOČEVJE

Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije (ZZZS) je nosilec in izvajalec obveznega zdravstvenega zavarovanja ter obveznega zavarovanja za dolgotrajno oskrbo v Republiki Sloveniji in ima status javnega zavoda s sedežem v Ljubljani.

Osnovna funkcija zavoda je zagotavljanje učinkovitega zbiranja in razdeljevanja javnih sredstev za kakovostno uresničevanje pravic iz naslova obveznega zdravstvenega zavarovanja in obveznega zavarovanja za dolgotrajno oskrbo. Pravice iz obveznega zdravstvenega zavarovanja, za katere se namenja sredstva, zbrana z obveznim plačevanjem prispevkov, zajemajo pravice do zdravstvenih storitev in do nekaterih denarnih nadomestil ("boleznine", potne stroške...). Pravice iz obveznega zavarovanja za dolgotrajno oskrbo se vzpostavljajo postopoma do decembra 2025 in jih skladno z zakonom zagotavljajo različne ustanove (Ministrstvo za solidarno prihodnost, centri za socialno delo...).¹²

Območna enota Ljubljana in izpostava Kočevje

Območna enota Ljubljana je največja enota ZZZS v Sloveniji in obsega več izpostav, med njimi izpostavo Kočevje, ki pokriva občine Kočevje, Osilnica in Kostel.

Kontaktne podatke izpostave Kočevje:

Naslov: Ljubljanska cesta 25a, 1330 Kočevje

Telefonska številka: 01 307 73 00

Elektronska pošta: OELJ@zzzs.si

Informacije o enoti so dostopne na spletni strani [ZZZS OE LJ, izpostava Kočevje](#).

NACIONALNI INŠTITUT ZA JAVNO ZDRAVJE – OBMOČNA ENOTA LJUBLJANA

Nacionalni inštitut za javno zdravje (NIJZ) je osrednja nacionalna ustanova, katere glavni namen je proučevanje, varovanje in zviševanje ravni zdravja prebivalstva Republike Slovenije s pomočjo ozaveščanja prebivalstva in drugih preventivnih ukrepov. Poleg osrednje vloge v dejavnosti javnega zdravja v Sloveniji se NIJZ aktivno vključuje tudi v mednarodne projekte, ki pokrivajo različna področja zdravja in splošnih javnozdravstvenih problemov prebivalstva. NIJZ predstavlja tudi ekspertno raven za podporo odločitvam, ki jih sprejema država na nacionalnem in lokalnem nivoju in ki imajo posreden ali neposreden vpliv na zdravje.¹³

Na spletni strani NIJZ so objavljene številne informacije in nasveti s področja zdravega življenjskega sloga, okolja, nalezljivih in nenalezljivih bolezni, na razpolago so številne publikacije in podatki. Objavljene so tudi lokacije in kontakti ter objave devetih območnih enot NIJZ.

Območna enota Ljubljana

Informacije o enoti so dostopne na spletni strani NIJZ - območna enota Ljubljana.

NACIONALNI LABORATORIJ ZA ZDRAVJE, OKOLJE IN HRANO

Nacionalni laboratorij za zdravje, okolje in hrano (NLZOH) je osrednji in največji slovenski javnozdravstveni laboratorij, ki se ukvarja s problematiko varovanja okolja, diagnostično in javnozdravstveno mikrobiološko dejavnostjo, kemijskimi in mikrobiološkimi analizami različnih vrst vzorcev ter z raziskovalno dejavnostjo.

V laboratoriju opravljajo storitve za potrebe države, predvsem za potrebe spremljanja javnozdravstvenih dejavnikov ter uradnih in inšpekcijskih nadzorov iz pristojnosti Ministrstva za zdravje, Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano, Ministrstva za okolje in Ministrstva za obrambo. Svoje storitve ponujajo tudi naročnikom na prostem trgu. V sodelovanju z drugimi ustanovami v Sloveniji in tujini sodelujejo pri nacionalnih in mednarodnih raziskovalnih, aplikativnih in svetovalnih projektih.¹⁴

Na spletni strani Nacionalnega laboratorija za zdravje, okolje in hrano lahko raziščete njihova področja delovanja, se seznanite s storitvami, ki jih ponujajo in pridobite kontakte in lokacije njihovih območnih enot.

ZDRAVSTVENI INŠPEKTORAT

Na [Zdravstvenem inšpektoratu](#) za varovanje javnega zdravja v državi opravljamo inšpekcijske nadzore nad izvajanjem zakonov in drugih predpisov, ki urejajo področja:

- zdravstvene dejavnosti, pacientovih pravic, zdravniške službe, duševnega zdravja, presaditev delov telesa zaradi zdravljenja in ravnanja z odpadki, ki nastanejo v zdravstveni dejavnosti,
- nalezljivih bolezni in minimalnih sanitarno-zdravstvenih pogojev,
- zdravilstva,
- kopališč in kopalnih vod,
- pitne vode,
- varnosti na smučiščih,
- splošne varnosti proizvodov, kozmetičnih proizvodov in igrarč,
- materialov ter izdelkov, namenjenih za stik z žvili; njihove uporabe v postopkih proizvodnje in distribucije prehranskih dopolnil ter žvil, namenjenim dojenčkom in majhnim otrokom, žvil za posebne zdravstvene namene ter popolnih prehranskih nadomestkov za nadzor nad telesno težo,
- prehranskih dopolnil; žvil, namenjenih dojenčkom in majhnim otrokom; žvil za posebne zdravstvene namene ter popolnih prehranskih nadomestkov za nadzor nad telesno težo,
- omejevanja porabe alkohola in omejevanja uporabe tobačnih in povezanih izdelkov,
- dela in zaposlovanja na črno pri izvajalcih dejavnosti, ki so pod nadzorom inšpektorata.¹⁵

Območna enota zdravstvenega inšpektorata Ljubljana

Inšpektorji iz območne enote opravljajo inšpekcijski nadzor in naloge prekrškovnega organa na vseh področjih Zdravstvenega inšpektorata. Na podlagi letnega programa inšpekcijskega nadzora Zdravstvenega inšpektorata izvajajo redne inšpekcijske preglede. Na podlagi prijav, odstopov, obvestil iz evropskih sistemov obveščanja in drugih utemeljenih sumov opravljajo izredne inšpekcijske preglede. Z namenom preverjanja odprave predhodno ugotovljenih neskladnosti izvajajo kontrolne preglede. Za namen preverjanja varnosti in skladnosti odvzemajo vzorce izdelkov za laboratorijsko analizo.¹⁶

Informacije o enoti so dostopne na spletni strani [Zdravstveni inšpektorat – območna enota Ljubljana](#).

DRUGE ORGANIZACIJE V NAŠEM LOKALNEM OKOLJU, POMEMBNE PRI SKRBI ZA ZDRAVJE

Kontakti spodaj predstavljenih ustanov so navedeni v poglavju **SEZNAM KONTAKTOV** na strani 59.

CENTER ZA SOCIALNO DELO

Centri za socialno delo (CSD) so osrednja strokovna institucija na področju socialnega varstva. Strokovni delavci na CSD-jih zagotavljajo različne oblike pomoči vsem, ki se znajdejo v življenjski stiski in potrebujejo strokovno pomoč. Pri CSD-jih uveljavljate tudi pravice iz starševskega varstva in do družinskih prejemkov ter pravice iz javnih sredstev.¹⁷

Dejavnost centrov za socialno delo obsega:

- **Socialnovarstvene storitve:** socialna preventiva, prva socialna pomoč, osebna pomoč, pomoč družini za dom, pomoč družini na domu, pomoč žrtvam kaznivih dejanj;
- **Javna pooblastila in naloge po zakonu:**
 - Varstvo otrok in družine (statusna razmerja, urejanje starševstva, izpolnjevanje starševske skrbi, ukrepi CSD za varstvo otrok, obravnava otrok in mladoletnikov).
 - Varstvo odraslih (naloge za preprečevanje nasilja v družini, obravnava odraslih storilcev kaznivih dejanj, priznanje statusa odrasle invalidne osebe, skrbništvo, uporabniki s težavami v duševnem zdravju, krizne intervencije).
 - Uveljavljanje pravic iz javnih sredstev.
 - Starševsko varstvo in družinski prejemki.
 - Oprostitve plačil socialno varstvenih storitev.

Na spletni strani Delovna področja centrov za socialno delo so podrobneje opisani in razloženi denarni prejemki in subvencije, starševsko varstvo in družinski prejemki, varstvo otrok in družine, varstvo odraslih, varstvo invalidov in socialnovarstvene storitve.

V gradivu Vodnik po socialnih pravicah, pridobite informacije do katerih denarnih prejemkov, subvencij in znižanih plačil ste upravičeni in kako lahko svoje pravice uveljavite.

Knjižica Mreža socialnovarstvenih programov, programov za invalide in programov v podporo družini vključuje kontakte izvajalcev različnih programov s področja socialnega, družinskega in invalidskega varstva. Gre za izvajalce, ki zagotavljajo različne oblike pomoči posameznikom in skupinam, ki se znajdejo v raznih življenjskih stiskah pri katerih potrebujejo strokovno pomoč.

Območni center za socialno delo - enota Kočevje

Center za socialno delo Osrednja Slovenija – zahod, enota Kočevje deluje na območjih občin Kočevje, Osilnica in Kostel. Ponuja širok nabor programov, kot so psihosocialna pomoč družini, integracija in socializacija Romov v lokalno skupnost, skupine starih za samopomoč, skupina za samopomoč zasvojenim od prepovedanih drog, razvoj kadrov v socialnem varstvu in prostovoljstvo.

Kontaktne podatki:

Naslov: Ljubljanska cesta 9, 1330 Kočevje

Telefonska številka: 01 893 83 80

Elektronska pošta: gpcsd.kocev@gov.si

Informacije o enoti so dostopne na spletni strani [CSD – enota Kočevje](#).

Večnamenski romski center+

Večnamenski romski center+ deluje pod okriljem Centra za socialno delo Osrednja Slovenija – zahod. Namenjen je povezovanju romskega prebivalstva, tako mladim kot starejšim, in ostalega prebivalstva, s tem pa spodbujajo ostalo prebivalstvo k sodelovanju povezovanju in zaupanju med obema skupnostma. Večnamenski romski center ponuja naslednje vsebine: socialno vključevanje, celovita podpora družini, promocija zdravja in zdravega življenjskega sloga, kakovostno preživetje prostega časa in razvoj kulturnih kompetenc in promocija romske kulture.

Kontaktne podatki:

Naslov: Trara XIV 6a, 1330 Kočevje

Telefonska številka: 030 715 698

Elektronska pošta: vnrc-kocevje.csdoszah@gov.si

ZAVOD REPUBLIKE SLOVENIJE ZA ZAPOSLOVANJE

Zavod Republike Slovenije za zaposlovanje (ZRSZ) je ena ključnih ustanov na trgu dela, je samostojna pravna oseba s statusom javnega zavoda, ki deluje enotno za območje Republike Slovenije na treh ravneh: na sedežu Zavoda z vodstvom in Centralno službo ter v območnih službah z uradi za delo, ki so locirani v vseh upravnih enotah.

Temeljne dejavnosti Zavoda:

- Posredovanje zaposlitve in zaposlitveno svetovanje,
- izvajanje karijerne orientacije,
- izvajanje zavarovanja za primer brezposelnosti,
- izvajanje ukrepov aktivne politike zaposlovanja,
- izdajanje delovnih dovoljenj in zaposlovanje tujcev,
- izdelava analitičnih, razvojnih in drugih strokovnih gradiv s področja dejavnosti ZRSZ,
- informiranje o trgu dela, informacije javnega značaja.

Storitve zavoda so namenjene:

- Brezposelnim, iskalcem zaposlitve in mladim, ki potrebujejo strokovno pomoč pri zaposlovanju in poklicni orientaciji.
- Delodajalcem, izvajalcem programov zaposlovanja in socialnim partnerjem.
- Strokovnim institucijam in širši javnosti.

Uporabniki storitev ZRSZ so brezposelne osebe, delodajalci, osebe, ki potrebujejo strokovno pomoč pri zaposlovanju in poklicni orientaciji, strokovne institucije in izvajalci programov zaposlovanja, socialni partnerji ter javnost.¹⁸

Več o denarnem nadomestilu si lahko preberete na spletni strani zavoda za zaposlovanje, kjer je dostopna tudi video vsebina na to temo.

Uradi za delo **v neposrednem stiku** s strankami zagotavljajo **pravice s področja**:

- posredovanja zaposlitve in dela, zaposlitvenega svetovanja,
- uveljavljanja pravic iz zavarovanja za brezposelnost,
- izvajanja ukrepov zaposlovanja ter
- kariernega svetovanja za mladino in odrasle.

Območna služba, Urad za delo Kočevje

Zavod Republike Slovenije za zaposlovanje v območni službi Ljubljani med drugim pokriva tudi Urad za delo Kočevje. Ta služba nudi podporo iskalcem zaposlitve, svetovanje, pomoč pri vključevanju v programe usposabljanja ter informacije o prostih delovnih mestih.

Informacije o enoti so dostopne na spletni strani Urad za delo Kočevje. Kontakt je objavljen na strani 62.

POLICIJA

Poslanstvo [policije](#) je varovanje življenja, telesne integritete in premoženja ljudi, preprečevanje in obvladovanje varnostnih incidentov. Je tudi zmanjševanje občutka strahu ljudi pred tem, da postanejo žrtve kaznivih ravnanj, in zagotavljanje javnovernostnih razmer, ki ljudem omogočajo kakovostnejše življenje in delo ter splošen družbeni razvoj in blagostanje.

Policijsko delo v skupnosti, preventivna dejavnost

Slovenska policija si nenehno prizadeva vzpostaviti dober odnos z državljani in lokalno skupnostjo, še zlasti pri vprašanjih, povezanih z varnostjo, kajti policijsko delo je lahko učinkovito samo takrat, ko so prisotni v skupnosti, ko skupaj z ljudmi ugotavljajo težave in odpravljajo vzroke zanje. Ena od oblik njihovega dela je zato t. i. policijsko delo v skupnosti, kjer so v ospredju prav partnersko sodelovanje med državljani in policijo, skupno identificiranje varnostnih problemov in njihovo reševanje.¹⁹

Na spletni strani [Policije](#) se lahko podrobneje seznanite s številnimi preventivnimi projekti, ki jih izvajajo kot npr. projekt Bodi zvezda, ne meči petard, projekt Varna pot v šolo in domov, projekt za starejše občane Ne pozabite na varnost itd.



Policijska uprava Ljubljana

Policijska uprava Ljubljana Policijska uprava Ljubljana je ena izmed 12 policijskih uprav v Sloveniji, ki deluje v okviru Generalne policijske uprave. Njeno območje obsega 38 občin, sedež uprave pa se nahaja v Ljubljani.

Policijska postaja Kočevje

Kontaktne podatki:

Naslov: Pri Unionu 1, 1330 Kočevje

Telefonska številka: 01 893 97 00

Elektronska pošta: pp_kocevje.pulj@policija.si

Dodatne informacije lahko pridobite na spletni strani [Policijska postaja Kočevje](#).

GASILSTVO

Naloge [gasilstva](#) opravljajo gasilske organizacije, ki nepoklicno opravljajo gasilsko službo (prostovoljna gasilska društva in njihove enote ter gasilske zveze) in poklicne gasilske enote (javni zavodi, režijski obrati ali druge organizacijske oblike).

Operativne naloge gasilstva so gašenje in reševanje ob požarih, prometnih, okoljskih oziroma ekoloških ter industrijskih nesrečah, opravljanje nalog zaščite in reševanja oseb ter premoženja ob naravnih in drugih nesrečah ter druge splošne reševalne naloge. Operativne naloge gasilstva so lahko tudi preventivne, in sicer izvajanje ukrepov varstva pred požarom ter usposabljanja in vaje.²⁰

Pomemben del nalog gasilstva vključuje tudi preventivno dejavnost. Številni nasveti, gradiva in video vsebine so dostopni na spletni strani [Gasilske zveze Slovenije](#).

Gasilska zveza Kočevje

Gasilska zveza Kočevje je krovna organizacija, ki povezuje 16 prostovoljnih društev v občinah Kočevje, Osilnica in Kostel. Skrbi za usklajevanje društev, organizacijo izobraževanj, tekmovanj in strokovnega usposabljanja gasilcev. Pomembno vlogo ima tudi pri nabavi opreme, razvoju gasilstva in sodelovanju pri večjih intervencijah.

Kontaktne podatki:

Naslov: Roška cesta 10, 1330 Kočevje

Telefonska številka: +386 5 915 69 98

e-naslov: info@gzkocevje.si

Več informacij lahko pridobite na spletni strani [Gasilske zveze Kočevje](#).

CIVILNA ZAŠČITA

Enote in službe [Civilne zaščite](#) se praviloma organizirajo, kadar nalog zaščite, reševanja in pomoči ni mogoče opravljati s poklicnimi ali prostovoljnimi reševalnimi službami. Sodelovanje v enotah, organih in službah Civilne zaščite je organizirano po načelu državljske dolžnosti. Poleg spodaj izpostavljenih enot, je na ravni države na področju Civilne zaščite organizirana tudi Komisija za popis in oceno poškodovanosti objektov ob naravnih in drugih nesrečah.²¹

Na spletni strani Uprave republike Slovenije za zaščito in reševanje so predstavljeni tudi preventivni napotki ob požaru, potresu in poplavi. Sprehodite se po [Spletni hiši](#) in preverite varnost svojega doma.

PODJETNIŠKI INKUBATOR KOČEVJE

Je javni zavod, ki predstavlja osrednjo razvojno točko za podjetništvo v širši Kočevski regiji. S sedežem v Kočevju deluje na območju občin Kočevje, Kostel, Osilnica, Ribnica, Sodražica, Loški Potok in Velike Lašče. Povezuje lokalne ideje in talente z aktualnimi smernicami v podjetništvu in tehnologiji.

Podjetniški inkubator Kočevje s pomočjo Občine Kočevje podpira podjetnike, mlade ustvarjalce, šole ter vse, ki želijo razvijati inovativne in podjetniške ideje, omogoča jim dostop do znanja in naprednih rešitev. S sodobno infrastrukturo, izkušenimi mentorji in raznolikimi programi, odpira vrata v svet inovacij, podjetništva in digitalnega razvoja.

Nudi:

- Pomoč pri prijavi na razpise ter pridobivanju finančnih sredstev,
- prototipni in predelovalni center z možnostjo najema,
- ugodne poslovne prostore,
- najem Virtualne pisarne in Coworkinga,
- izobraževanja in delavnice s področja podjetništva, digitalizacije, robotike in sodobnih tehnologij, poslovnega bontona, itd,
- programe za otroke in mladino, kot so robotika z LEGO WeDo, KUBO in MakeyMakey,
- dogodke za mreženje - konference, natečaje (npr. Zlata šapa, Edu Tech konferenca, ipd.), poletne kampe in tematska srečanja.

Podjetniški inkubator Kočevje ne le podpira podjetništva, temveč tudi aktivno sodeluje in organizira številne projekte in delavnice, ki bogatijo lokalno skupnost, spodbujajo inovativnost ter krepijo digitalne in podjetniške kompetence med različnimi generacijami, tudi mladimi, kajti s tem se že v zgodnjih letih spodbuja zanimanje za tehnološke poklice, inovativnost in podjetniško razmišljanje.

Kontaktne podatki:

Naslov: Novomeška cesta 16, 1330 Kočevje

Telefonska številka: 040 567 786

Elektronska pošta: info@inkubator-kocevje.si

Več informacij lahko pridobite na spletni strani [Podjetniški inkubator Kočevje](#).

LJUDSKA UNIVERZA

OE Ljudska univerza Kočevje ponuja prostor za učenje, druženje in nove priložnosti. Učimo se vse življenje – ne glede na starost. V programih, ki jih nudi Ljudska univerza Kočevje, se lahko naučite veliko novega, izboljšate svoje znanje ali pa preprosto preživite čas v dobri družbi.

Ponuja možnost vpisa v osnovno šolo za odrasle in poklicni tečaj predšolska vzgoja. Na voljo so tudi različni tečaji in izobraževanja – od tujih jezikov (angleščina, nemščina, španščina, italijanščina, slovenščina za tujce) do računalniških in digitalnih veščin, kjer se lahko naučite uporabljati računalnik, telefon ali spletne programe, ki jih potrebujete v vsakdanjem življenju.

Del dejavnosti predstavlja tudi International House Kočevje, ki tujcem nudi podporo pri vključevanju v lokalno okolje, učenju slovenskega jezika ter navezovanju stikov z lokalno skupnostjo. Veliko pozornost namenja tudi programom za vključevanje predstavnikov romske skupnosti v družbo.

Mladim nudi prostor za ustvarjalnost, druženje in pridobivanje izkušenj ter karierno svetovanje v okviru kariernega centra za mlade. Starejšim pa ponuja priložnost za druženje, učenje in ohranjanje vitalnosti v okviru Univerze za tretje življenjsko obdobje ter Večgeneracijskega centra Skupaj+.

V Svetovalnem središču Kočevje, na sedežu ustanove, nudi brezplačno pomoč pri učenju, izbiri in nadaljevanju izobraževanja ter načrtovanju kariere. Podpira vas pri pripravi na zaposlitev – kako napisati življenjepis in kako se pripraviti na razgovor. Tujcem je na voljo podpora pri pripravah na izpit iz slovenščine ter izpolnjevanju obrazcev. Omogoča vrednotenje neformalno pridobljenih znanj, svetuje pri nostrifikaciji izobrazbe in kariernem usmerjanju ter vodi samostojno učenje v prijetnem okolju. Velik pomen daje tudi prostovoljnemu delu.

Dobrodošli so vsi, ki se želijo učiti in tudi tisti, ki samo iščejo prijeten prostor, kjer lahko spoznajo nove ljudi, delijo svoje izkušnje in ostanejo aktivni.

Kontaktne podatki:

Naslov: Trg zbora odposlancev 30, 1330 Kočevje

Telefonska številka: 01 893 82 70 ali 041 708 483

Elektronska pošta: info@lu-kocevje.si

Več informacij lahko pridobite na spletni strani [Ljudska univerza Kočevje](https://www.ljudska-univerza-kocevje.si).

VEČGENERACIJSKI CENTER

Večgeneracijski centri pod imenom večgeneracijski centri+ (VGC+) delujejo od avgusta 2024, ko so začeli z izvajanjem novih projektov, čeprav so na nekaterih lokacijah delovali že od leta 2016. Namen večgeneracijskih centrov je ponuditi raznolike, dostopne in kakovostne preventivne programe, namenjene ranljivim družbenim skupinam, in na ta način prispevati k dvigu kakovosti življenja ranljivih skupin ter preprečevati zdrs v socialno izključenost in revščino.

VGC+ so namenjeni zlasti naslednjim ciljnim skupinam:

- družinam, še zlasti tistim z nizkim socialno-ekonomskim statusom,
- osebam, zlasti otrokom in mladim, ki tvegajo socialno izključenost,
- starejšim, zlasti tistim iz socialno ogroženih okolij,
- osebam, zlasti otrokom in mladim, s posebnimi potrebami,
- migrantskim in begunskim posameznikom in družinam, zlasti otrokom in mladim ter ženskam iz teh družin,
- romskim družinam, zlasti otrokom in mladim ter ženskam iz teh družin,
- enostarševskim družinam,
- invalidom.

VGC+ ponujajo prostor za druženje in medgeneracijsko povezovanje, informiranje o storitvah in različnih možnostih pomoči za starejše, delavnice za razvijanje novih veščin in znanj (na primer računalniško znanje, ročne spretnosti), predavanja o različnih tematikah (na primer s področja zdravja, upravljanja z denarjem), kulturne in športne dejavnosti, pogovorne skupine za lajšanje težav, svetovanje uporabnikom v stiski.²²

Večgeneracijski center Skupaj+

Večgeneracijski center Skupaj + pod okriljem Podjetniškega inkubatorja Kočevje, OE Ljudske univerze Kočevje na lokacijah Občine Kočevje, Občine Sodražica, Občine Loški Potok in Občine Kostel povezuje, omogoča medgeneracijsko sodelovanje, socialno vključevanje ter kakovostno preživetje prostega časa za vse starostne skupine. Ponuja različne dejavnosti, kot so svetovanja, predavanja, delavnice, druženja in vodenja projektov in podporo ranljivim skupinam, pomembna aktivnost pa je tudi promocija prostovoljstva.

Kontaktne podatki:

Naslov: Trg zbora odposlancev 30, 1330 Kočevje

Telefonska številka: 01 893 82 70

Elektronska pošta: tanja.struna@lu-kocevje.si

Več informacij lahko pridobite na spletni strani [Večgeneracijski center Skupaj+](#).

MLADINSKI CENTER

Mladinski center Kočevje je ustanovljen od leta 2022 v sklopu Podjetniškega inkubatorja Kočevje. Mladinski center predstavlja ustanovo izven šolskih dejavnosti in je namenjen tudi širši javnosti ter mladim od 15. do 29. leta. Osredotoča se na dvig kulture bivanja mladih, kakor tudi na njihovo socializacijo in vključevanje v občo skupnost kraja bivanja. Center predstavlja stičišče, kamor se lahko mladi zatečejo, družijo, ustvarjajo in razvijajo najrazličnejše klubske aktivnosti, kjer so jim ponujene možnosti neformalnega izobraževanja. V mladinskem centru je mladim na voljo tudi organizirana svetovalna strokovna pomoč, individualna ali skupinska, v kolikor se izraža jasna potreba mladih po le tej.

Kontaktne podatki:

Naslov: Trata XIV / 6a, 1330 Kočevje

Telefonska številka: 01 893 82 70

Elektronska pošta: maja.rupnik@lu-kocevje.si

Več si lahko ogledate in spremljate preko družbenih omrežij Mladinskega centra Kočevje: [Facebook](#), [Instagram](#) (Mladinski center Kocevje) in [TikTok](#).

CENTER ZA DRUŽINE

Centri za družine delujejo preventivno in izvajajo izobraževalne delavnice, pogovore in predavanja za družine, predstavljajo osrednji prostor v lokalnem okolju in so namenjeni druženju oziroma zagotavljanju potreb različnih oblik družin v vseh življenjskih obdobjih. Cilj izvajanja vsebin je otrokom, mladostnicam oziroma mladostnikom (v nadaljnjem besedilu: mladostniki) ponuditi raznovrstne možnosti učenja za njihov celosten razvoj ter pridobivanje ustreznih socialnih veščin in kompetenc za obvladovanje čustev, pozitivne samopodobe ter konstruktivnega reševanja raznovrstnih problemov, njihove starše pa opolnomočiti za pozitivno starševstvo, s pomočjo katerega bodo pomembno vplivali na kakovost družinskega življenja in konstruktivno reševanje medosebnih konfliktov.²³ Seznam centrov za družine najdete na spletni strani [Centri za družine](#).

PUMO – Projektno učenje mlajših odraslih

PUM-O+ je program v katerega se za obdobje do 10 mesecev vključujejo mlajši odrasli v starosti od 15 do 26 let, ki so neuspešno končali ali prekinili šolanje na osnovni, poklicni, strokovni ali gimnazijski ravni. V program se lahko vključijo tudi dijaki, ki so še vključeni v šolanje, a imajo težave in jim preti osip ali pa mlajši udeleženci programa Osnovna šola za odrasle. V programu lahko ob podpori mentorjev in zunanjih sodelavcev pridobijo kompetence, ki jim omogočajo uspešno nadaljevanje in dokončanje šolanja in uspešno približevanje trgu dela. Andragoški center Slovenije s svojimi dejavnostmi strokovno podpira delovanje in razvoj programa v sodelovanju z vsemi deležniki.²⁴

Informacije o [PUM-O Plus](#) in [izvajalcih](#) programa so dostopne tudi na spletni strani Zavoda za zaposlovanje

DOM ZA STAREJŠE

Domovi za starejše izvajajo storitev institucionalnega varstva, ki obsega vse oblike pomoči v zavodu, v drugi družini ali drugi organizirani obliki, s katerimi se starejšim nadomeščajo ali dopolnjujejo funkcije doma in lastne družine, zlasti pa bivanje, varstvo, organizirana prehrana in zdravstveno varstvo. Izvajajo tudi pomoč posamezniku in družini na domu ter naloge, ki obsegajo priprave okolja, družine in posameznikov na starost.²⁵

Na spletni strani [Domovi za starejše](#) je opisan sprejem v dom za starejše, objavljen seznam nastanitvenih mest in seznam domov za starejše.

Dom starejših občanov Kočevje

Dom starejših občanov Kočevje je javni socialno varstveni zavod, ustanovljen leta 1986 in nudi celodnevno oskrbo 174 stanovalcem.

V prostorih doma se izvaja vsakodnevno institucionalno varstvo starejših, zdravljenje in zdravstvena rehabilitacija, zdravstvena nega ter specialistična zdravstvena dejavnost. Zagotovljena je starostnikom primerna prehrana, fizioterapevtske storitve, storitve delovne terapije, frizerske, pedikerske in druge storitve. Velik pomen je namenjen kvalitetnemu preživljanju prostega časa stanovalcev in skrbi za organizacijo kulturnih, družabnih dogodkov in povezovanje Doma z okoljem.

Kontaktne podatki:

Naslov: Roška cesta 22, 1330 Kočevje

Telefonska številka: 01 893 02 22

Elektronska pošta: tajnistvo@dsokocevje.si

Več informacij lahko pridobite na spletni strani [Dom starejših občanov Kočevje](#).

POMOČ NA DOMU

Na spletni strani [Pomoč na domu](#) so predstavljene vrste pomoči, izvajalci, sofinanciranje storitev, register zasebnikov in pravnih oseb, ki opravljajo socialnovarstvene storitve pomoč družini na domu.

Na spletni strani Instituta Republike Slovenije za socialno varstvo je objavljen [zemljevid pomoči na domu po slovenskih občinah](#), s kontakti in cenami.

Zavod za pomoč in oskrbo na domu Kočevje

Pomoč na domu je tisto tiho, a ključno ravnotežje med samostojnostjo in podporo. Gre za obliko socialne oskrbe, namenjeno ljudem, ki zaradi starosti, bolezni ali invalidnosti ne zmorejo več sami opravljati vsakdanjih opravil, a kljub temu želijo ostati v svojem domačem okolju – med stenami, ki jih pomirjajo, predmeti, ki jih spominjajo na preteklost, in ljudmi, ki jim dajejo občutek pripadnosti.

Kontaktne podatki:

Naslov: Roška cesta 18, 1330 Kočevje

Telefonska številka: 051 405 451

Elektronska pošta: info@zdokocevje.si

Več informacij lahko pridobite na spletni strani [Zavod za pomoč in oskrbo na domu Kočevje](#).

Jutro, zavod za pomoč in oskrbo na domu Kočevje

Osnovna naloga pri Zavodu Jutro je zagotavljati visoko kakovostno oskrbo in podporo posameznikom v občini Kočevje. Zavod Jutro je prvi zasebni zavod s koncesijo za pomoč in nego na domu (PND) v Sloveniji in deluje že od leta 1999. S prizadevanjem si želijo ustvariti okolje, kjer vsak posameznik, ne glede na svojo starost, zdravstveno stanje ali druge okoliščine, lahko živi dostojno in polno življenje. S svojim poslanstvom se zavzemajo za sočutne, vključujoče in humane skupnosti, kjer se vsak posameznik počuti sprejetega, podprtega in spoštovanega. Verjamejo v vključujočo skupnost, kjer vsak posameznik prispeva k bogastvu in raznolikosti.

Kontaktne podatki:

Naslov: Reška cesta 23, 1330 Kočevje

Telefonska številka: 040 747 025

Elektronska pošta: info@zavodjutro.si

Več informacij lahko pridobite na spletni strani [Zavod Jutro](#).

DOLGOTRAJNA OSKRBA

Dolgotrajna oskrba združuje ukrepe, storitve in aktivnosti, namenjene osebam, ki so zaradi posledic bolezni, starostne oslabelosti, poškodb, invalidnosti, pomanjkanja ali izgube intelektualnih sposobnosti v daljšem časovnem obdobju ali trajno odvisne od pomoči drugih oseb pri opravljanju osnovnih in podpornih dnevnih opravil.

Klicni center 114 nudi ažurne, verodostojne in celovite informacije o prispevku za dolgotrajno oskrbo. 114 lahko pokličete vsak delovni dan med 8. in 16. uro.

Za več informacij se lahko posvetujete tudi na vstopni točki na pristojnem Centru za socialno delo, ki bodo zagotavljale boljšo informiranost o pravicah z naslova dolgotrajne oskrbe.

Kontaktne podatki:

Naslov: Center za socialno delo Osrednja Slovenija – zahod

Ljubljanska cesta 7, 1330 Kočevje

Telefonska številka: 01 893 83 80

Elektronska pošta: gp-csd.oszah@gov.si

DEMENCI PRIJAZNE TOČKE

Demenci prijazna točka je namenjena osebam z demenco, njihovim svojcem ter vsem drugim v lokalni skupnosti, ki zaradi narave dela prihajajo v stik tudi z osebami z demenco. Na demenci prijazni točki lahko poiščejo informacije ter se seznaniijo z načini in postopki komuniciranja ter usmerjanja oseb z demenco, ki se izgubijo ter ne najdejo poti domov.²⁶

DRUŠTVO SPOMINČICA - ALZHEIMER SLOVENIJA

Spominčica (za pomoč pri demenci) je združenje, katerega namen je zagotavljanje strokovne in učinkovite pomoči osebam z demenco, njihovim svojcem ter skrbnikom. Izvaja individualne razgovore in svetovanja svojcem, podporne skupine, ozaveščanje javnosti, ter pomoč osebam ter svojcem pri obravnavi, sporazumevanju in negi.

Na spletni strani [Spominčica](#), kjer so dostopne številne informacije o demenci, podpori svojcem, aktualne informacije, je objavljen tudi zemljevid demenci prijaznih točk v Sloveniji.

Demenci prijazne točke v našem okolju se nahajajo v Občini Kočevje, Domu starejših občanov Kočevje, poslovalnici LIDL Kočevje in Občini Osilnica.

BREZPLAČNA PRAVNA POMOČ/SVETOVANJE

Brezplačna pravna pomoč zagotavlja pravico do sodnega varstva socialno ogroženim osebam. Upravičenci lahko zaprosite za celotno ali delno pokritje stroškov pravne pomoči in sodnega postopka.²⁷

Informacije o upravičenosti do brezplačne pravne pomoči in vlogi za oddajo so dostopne na spletni strani [Brezplačna pravna pomoč](#).

ZAVETIŠČE ZA BREZDOMCE

Zavetišče za brezdomce Kočevje deluje pod okriljem Centra za socialno delo Kočevje. Zavetišče nudi začasno namestitev za pet uporabnikov, ki so zaradi različnih okoliščin ostali brez doma.

Kontaktne podatki:

Naslov:

- **CSD Kočevje**, Ljubljanska cesta 9, 1330 Kočevje
- **Zavetišče za brezdomce Kočevje**, Cesta na stadion 1, 1330 Kočevje

Telefonska številka: 01 893 83 88

Elektronska pošta: gp-csd.oszah@gov.si

JAVNE SANITARIJE IN PREVIJALNICE

Društvo za kronično vnetno črevesno bolezen od leta 2009 izvaja akcijo Naj javno stranišče. Akcija je namenjena osveščanju javnosti o pomenu in urejenosti stranišč in kot informacija članom ter nečlanom društva, kje v obiskanih občinah in bencinskih črpalkah ob avtocestah v Sloveniji imamo možnost dostopa do stranišča.²⁸

Mobilna aplikacija [Najbližji WC](#) ponuja seznam vseh javnih stranišč, informacije o njihovi oceni, delovnem času in vodenje do najbližjega stranišča. Informacije so dostopne tudi na spletni strani [Zemljevid stranišč v Sloveniji](#).

RAZVOJNA AGENCIJA

Razvojni center Novo mesto d.o.o. kot regionalna razvojna agencija v jugovzhodni Sloveniji predstavlja pomembno stičišče različnih informacij, projektnih idej, programov in pobud ter kraj, kjer se rojevajo razvojna partnerstva. Združuje 21 občin jugovzhodne regije, kjer želijo postati ključni partner razvoja in podjetništva.

Več informacij lahko pridobite na spletni strani [Združenje regionalnih razvojnih agencij](#).

KNJIŽNICA

Knjižnično dejavnost opravlja 58 [splošnih knjižnic](#), ki jo izvajajo v več kot tisoč manjših in večjih krajih po Sloveniji. Knjižnice so fizični in virtualni prostori učenja, prireditev, srečevanj, informacijska središča lokalnih skupnosti, prostori druženja, socialnega mreženja ter demokratičnega sooblikovanja družbe. V Sloveniji je razvoj knjižnic usmerjen v inovativnost in proaktivnost, povezovanje v okolju, trajnostni razvoj, posodobitev poslovnega modela in krepitev delovanja mreže knjižnic, v razvoj novih storitev, v pridobivanje znanj, potrebnih kot odgovor na neprestane spremembe v družbi ter v utrjevanje vloge knjižnice kot aktivnega partnerja v družbi.²⁹

Splošne knjižnice igrajo pomembno vlogo tudi pri skrbi za zdravje, saj zagotavljajo dostop do informacij, virov in storitev, ki lahko prispevajo k boljšemu zdravju posameznikov in skupnosti. Nekatere knjižnice ponujajo programe in delavnice o zdravju, koticke za zdravje, programe in druge izobraževalne pristope za spodbujanje [družinske pismenosti](#), projekt [Branju prijazna občina](#) ipd.

Knjižnica Kočevje

Knjižnica Kočevje nudi širok spekter knjižničnih storitev, vključno z brezplačnim izposojanjem knjig, dostopom do računalniške, študijske in pravljичne sobe ter uporabo čitalnice. Knjižnica organizira različne izobraževalne in kulturne dogodke, vključno s programi za zdravstveno opismenjevanje in druge dejavnosti za vse starostne skupine.

V sklopu Knjižnice Kočevje deluje tudi **Premična zbirka** v prostorih Občine Osilnica, ki omogoča bolj oddaljenim prebivalcem (občina Osilnica in občina Kostel), da si lahko izposodijo gradiva.

Kontaktne podatki:

Naslov: Trg zbora odposlancev 26, 1330 Kočevje

Telefonska številka: 01 893 13 20

Elektronska pošta: sikkoc@koc.sik.si

Več informacij lahko pridobite na spletni strani [Knjižnica Kočevje](#).

KOMUNALNO PODJETJE

Komunala Kočevje d.o.o. je javno komunalno podjetje, ki zagotavlja ključne komunalne storitve prebivalcem občine Kočevje in Kostel. Med glavnimi dejavnostmi podjetja so zbiranje ter odvoz komunalnih odpadkov, odvajanje in čiščenje odpadnih voda, urejanje in čiščenje javnih površin, vzdrževanje občinskih cest, pokopališka in pogrebna dejavnost, energetika in oglaševanje. Komunala Kočevje se osredotoča tudi na trajnostno ravnanje z odpadki in varstvo okolja, kar prispeva k zdravemu življenjskemu okolju za vse občane.

Kontaktne podatki:

Naslov: Tesarska ulica 10, 1330 Kočevje

Telefonska številka: 01 895 03 40

Elektronska pošta: info@komunala-kocevje.si

Več informacij lahko pridobite na spletni strani [Komunala Kočevje](#). Na spletni strani najdete tudi spletno orodje [Ravnanje z odpadki](#), ki vam nudi pomoč pri ločevanju odpadkov.

NEVLADNE ORGANIZACIJE

V Sloveniji deluje več kot 27 tisoč nevladnih organizacij (NVO), ki so dejavne tako rekoč na vseh področjih življenja – od sociale, kulture, športa, zagovorništva, ekologije, zdravja do civilne zaščite in skoraj vseh področij delovanja današnje družbe.

Nevladne organizacije delujejo na mednarodni, nacionalni in regionalni ravni, nepogrešljive so tudi na lokalni ravni. Na teh ravneh uresničujejo oziroma zadovoljujejo interese in potrebe prebivalcev, združujejo, opozarjajo na nepravilnosti ter še na različne druge načine izboljšujejo kakovost življenja v okolju, kjer delujejo. V Sloveniji poznamo tri prevladujoče oblike nevladnih organizacij, in sicer društva, zavode in ustanove.³⁰

Stičišče nevladnih organizacij – Regijski NVO center

Regionalno stičišče nevladnih organizacij Jugovzhodne Slovenije je ključna podpora nevladnim organizacijam na kočevskem. Njihova glavna naloga je zagotavljati strokovno pomoč, podporo in krepitev zmogljivosti nevladnih organizacij v 12 regijah po Sloveniji.

Poleg 12 regionalnih stičišč je nevladnim organizacijam na voljo tudi horizontalna mreža NVO na nacionalni ravni, katere izvajalec je Center za informiranje, sodelovanje in razvoj nevladnih organizacij (CNVOS).

Kontaktne podatki:

Naslov:

- **Regijski NVO center:** Novi trg 9 (2. nadstropje), 8000 Novo mesto
- **Društvo za razvijanje prostovoljnega dela Novo mesto:** Rozmanova ulica 30, 8000 Novo mesto

Telefonska številka: 07 39 39 311, 041 925 405

Elektronska pošta: drpdnm@gmail.com

Več informacij lahko pridobite na spletni strani [Regijski NVO center jugovzhodna Slovenija](#).

Humanitarne organizacije

Humanitarne organizacije delujejo kot splošne dobrodelne organizacije, organizacije za kronične bolnike in organizacije za samopomoč.³¹

V poglavju **SEZNAM KONTAKTOV** smo zbrali kontakte organizacij, ki delujejo na našem območju.

SEZNAM POMEMBNIH HUMANITARNIH ORGANIZACIJ NA KOČEVSKEM

• DRUŠTVO INVALIDOV KOČEVJE

Društvo invalidov Kočevje s svojo organiziranostjo in bogatim udejstvovanjem na različnih področjih svojim članom, tako delovnim, kot tudi osebam s telesno okvaro, omogoča boljše in lažje povezovanje v delo, medsebojne pomoči ter uresničevanja in zastopanja svojih posebnih interesov.

Več informacij lahko pridobite na spletni strani [Društvo invalidov Kočevje](#).

• DRUŠTVO LEDVIČNIH BOLNIKOV JUGOVZHODNE REGIJE

Društvo ledvičnih bolnikov jugovzhodne regije posveča podporo bolnikom in njihovim svojcem, da bi čim lažje premagovali težave bolezni in zdravljenja, da bi še naprej živeli čim bolj dejavno. Javnost želijo seznaniti s potrebami ledvičnih bolnikov in med ljudi širiti vedenje o velikem pomenu, ki ga ima transplantacijska dejavnost.

Več informacij lahko pridobite na spletni strani [Zveza društev ledvičnih bolnikov Slovenije](#).

• DRUŠTVO ZA OSTEOPOROZO KOČEVSKO RIBNIŠKE REGIJE

Društvo za osteoporozo kočevsko ribniške občine se osredotoča na ozaveščanje o pomenu zdravja kosti ter preprečevanje osteoporoze. Organizira različne izobraževalne dogodke, izlete in druženja ter terapevtske vadbе za izboljšanje zdravja svojih članov.

Več informacij lahko pridobite na spletni strani [Zveza društev bolnikov z osteoporozo Slovenije](#).

- **DRUŠTVO REVMATIKOV SLOVENIJE – PODRUŽNICA KOČEVJE**

Društvo revmatikov Slovenije s svojim poslanstvom želijo doseči dolgoročno kakovostno in neodvisno življenje revmatikov ter njihovo polnopravno vključenost v družbo. V ta namen izvajajo socialne programe, prek katerih revmatikom pomagajo na vseh področjih, kjer jim življenje z vnetnimi revmatskimi boleznimi povzroča izzive, z namenom blažiti fizične, psihične in socialne posledice vnetne revmatske bolezni.

Več informacij lahko pridobite na spletni strani [Društvo revmatikov Slovenije](#).

- **DRUŠTVO SOŽITJE – društvo za pomoč osebam z motnjami v duševnem razvoju Kočevje**

Je organizacija, ki se posveča podpori osebam z duševnimi motnjami in njihovimi družinami. Ponuja različne programe, kot so svetovanja, delavnice in aktivnosti za izboljšanje kakovosti življenja.

Več informacij lahko pridobite na spletni strani [Facebook – Sožitje Kočevje](#).

- **DRUŠTVO UPOKOJENCEV KOČEVJE**

Društvo združuje upokojence iz Kočevja in okolice in vzpodbuja k dobroti in humanitarni dejavnosti ter prostovoljni družbeni pomoči in samopomoči med starejšimi. Vzpodbujajo k športni rekreaciji, kulturnim, izobraževalnim in drugim družbenim srečanj in prireditvam in s tem k ohranjanju in krepi socialne mreže upokojencev in starejših.

Več informacij lahko pridobite na spletni strani [Društvo upokojencev Kočevje](#).

- **DRUŠTVO UPOKOJENCEV KOSTEL**

Društvo upokojencev Kostel združuje druženje, zabava in pomoč drug drugemu, saj pravijo, da skupaj zmorejo vse.

Več informacij lahko pridobite na Facebook strani [Društvo upokojencev Kostel](#).

- **DRUŠTVO VARNEGA ZAVETJA KOČEVJE**

Društvo varnega zavetja Kočevje svoje poslanstvo udejanja na področju informiranja oz. ozaveščanja širše javnosti o preprečevanju in reševanju nasilja v družbi.

Več informacij lahko pridobite na spletni strani [Društvo varnega zavetja Kočevje](#).

- **KLUB ZDRAVLJENIH ALKOHOLIKOV KOČEVJE**

Klub zdravljenih alkoholikov Kočevje vam pomaga na poti do boljšega življenja, saj se v skupnosti srečujejo s posamezniki in družinami, ki so na različnih točkah poti iz zasvojenosti. Njihov cilj temelji k skupni graditvi do boljšega počutja in kakovostnejšega življenja.

Več informacij lahko pridobite na spletni strani [Facebook – Klub zdravljenih alkoholikov Kočevje](#).

- **RDEČI KRIŽ SLOVENIJE (Območno združenje Kočevje)**

Območno združenje Rdečega križa Kočevje nudi pomoč ob nesrečah, organizira krvodajalske akcije, izvaja programe socialne pomoči ter izobražuje iz prve pomoči. Njihove aktivnosti vključujejo tudi pomoč pri iskanju pogrešanih oseb ter sodelovanje v kriznih situacijah.

Več informacij lahko pridobite na njihovi spletni strani [OZRK Kočevje](#).

- **SLOVENSKO DRUŠTVO HOSPIC**

Društvo nudi paliativno oskrbo odraslim in otrokom v terminalni fazi bolezni ter podporo njihovim svojcem in družini v težkih trenutkih. Nudi tudi čustveno, duhovno in socialno podporo ter si prizadeva za dostojno življenje do zadnjega trenutka.

Več informacij lahko pridobite na njihovi spletni strani [Hospic](#).

- **ŠENT – SLOVENSKO ZDRUŽENJE ZA DUŠEVNO ZDRAVJE**

ŠENT je organizacija, ki se osredotoča na področje duševnega zdravja. Nudi svetovanje, psihosocialno podporo in programe za izboljšanje kakovosti življenja posameznikov z duševnimi stiskami.

Šent - Dnevni center Kočevje v dopoldanskem času nudi različne aktivnosti. Na voljo so individualni razgovori in pomoč pri urejanju posameznih zadev, za katere se je potrebno predhodno prijaviti pri svetovalki.

Več informacij lahko pridobite na spletni strani [Dnevni center ŠENT Kočevje](#).

- **ZDRUŽENJE BOLNIKOV S CEREBROVASKULARNO BOLEZNIJO – KLUB CVB KOČEVJE**

Klub CVB Kočevje zagotavlja pomoč in podporo osebam s trajnimi posledicami možganske kapi ter njihovim svojcem ali skrbnikom za večjo kakovost življenja pri bivanju v domačem okolju. Nudijo možnost pogovora z različnimi strokovnjaki in spremljanje novosti na področju preventive in zdravljenja možganske kapi; strokovno vodeno telesno vadbo in možnost obnovitvene rehabilitacije v zdraviliščih ter sodelovanje na kreativnih delavnicah, športnih aktivnostih, pohodih in organiziranih izletih.

Več informacij lahko pridobite na spletni strani [Združenje bolnikov s cerebrovaskularno boleznijo Slovenije](#).

- **ZAVOD SOPOTNIKI - Zavod za medgeneracijsko solidarnost**

V občini Kočevje so starejšim na voljo brezplačni prevozi, ki jim zagotavljajo višjo kakovost življenja, saj je občina prepoznala potrebe po mobilnosti starejših občanov z Zavodom Sopotniki. Zavod Sopotniki želi preprečiti in prekiniti izoliranost in osamljenost starejših prebivalcev iz predvsem manjših, odročnih krajev, ki zaradi oddaljenosti, odsotnosti avta ali slabih prometnih povezav skoraj ne zapuščajo doma. Poleg prevozov starostnikom zagotavljajo tudi spremstvo prostovoljca, ki jih pospremi k zdravniku, po nakupih ali drugih opravkih, ga počaka in odpelje tudi nazaj domov.

Več informacij lahko pridobite na spletni strani [Brezplačni prevozi za starejše – Občina Kočevje](#) ali [Sopotniki, zavod za medgeneracijsko solidarnost](#).

- **KOČEVSKI KAVALLIR - brezplačni mestni prevozi za starejše**

Občina Kočevje za starejše nudi tudi brezplačne mestne prevoze s Kočevskim kavalirjem, malim električnim avtomobilom, namenjenim lažjemu premagovanju razdalj po mestu.

Več informacij lahko pridobite na spletni strani [Brezplačni mestni prevozi za starejše – Občina Kočevje](#).

Informacije o vseh humanitarnih organizacijah v Sloveniji pa so dostopne v [Razvidu humanitarnih organizacij Ministrstva za zdravje](#) in [Razvidu humanitarnih organizacij Ministrstva za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti](#).

OBČINE

OBČINA KOČEVJE

Občina Kočevje je največja občina v republiki Sloveniji, zavzema površino 556 km², v 86 naseljih pa živi okoli 16.000 prebivalcev. Velikost občine predstavlja tudi omejitve: vzdrževanje zahtevne infrastrukturne mreže zaradi razpršene poselitve in podedovana oddaljenost od glavnega mesta Ljubljane, kar se odraža tudi v odseljevanju mladih in večjih naporih pri pridobivanju novih investicij.

Občina Kočevje je samoupravna lokalna skupnost, ustanovljena z zakonom, ki skrbi za kakovostno življenje svojih prebivalcev. To uresničujejo z vlaganjem v okolje in trajnostni razvoj, spodbujanjem kreativnega okolja in vzpostavljanjem pogojev za razvoj gospodarstva ter s tem ustvarjanjem novih delovnih mest z višjo dodano vrednostjo. V skladu s statutom občina samostojno opravlja lokalne zadeve javnega pomena na različnih področjih, zlasti pa posveča pozornost ranljivim skupinam, kot so socialno ogroženi, invalidi in starejši, ter jim pomaga z različnimi oblikami socialne podpore. Občina skrbi tudi za zagotavljanje zdravstvenega varstva za občane občin Kočevje, Kostel in Osilnica in sicer s pomočjo **Zdravstvenega doma Kočevje**, katerega je tudi ustanoviteljica, ter izvaja različne ukrepe za pospeševanje zdravja in kakovosti življenja svojih občanov. Hkrati aktivno sodeluje s **Centrom za krepitev zdravja Kočevje**, ki izvaja preventivne in promocijske aktivnosti za prebivalce občin.

Občinam so na voljo tudi finančna sredstva za sofinanciranje socialnih storitev, kot so pomoč družini na domu za starejše osebe, sofinanciranje bivanja invalidnih oseb v domovih, pomoč ob rojstvu otroka ter financiranje programov v vrtcih. Občina Kočevje neposredno pomaga tudi z enkratnimi denarnimi pomočmi za osnovne življenjske potrebščine in druge izdatke ranljivim skupinam, ki se nahajajo v materialni ogroženosti, ter sofinancira delovanje humanitarnih organizacij in preventivne programe Centra za socialno delo.

Kontaktne podatki:

Naslov: Ljubljanska cesta 26, 1330 Kočevje

Telefonska številka: 01 893 82 20

Elektronska pošta: obcina@kocevje.si

Več informacij lahko pridobite na spletni strani [Občina Kočevje](http://ObcinaKocevje.si).

OBČINA OSILNICA

Je samoupravna lokalna skupnost, ki si prizadeva ustvarjati pogoje za kakovostno življenje vseh svojih prebivalcev. Posebno pozornost namenja občanom, ki so zaradi različnih okoliščin bolj ranljivi – starejšim, invalidom ter socialno ogroženim – in jim stojijo ob strani z različnimi oblikami pomoči in podpore.

Na področju zdravstva občina omogoča osnovno zdravstveno oskrbo preko **Zdravstvene postaje Osilnica**, ki deluje kot del Zdravstvenega doma Kočevje. Poleg tega aktivno sodeluje s **Centrom za krepitev zdravja Kočevje**, s katerim skupaj izvaja preventivne in promocijske aktivnosti – od ozaveščanja o pomenu zdravega življenjskega sloga, zdrave prehrane, do duševnega in telesnega zdravja.

Kontaktne podatke:

Naslov: Osilnica 11,1337 Osilnica

Telefonska številka: 01 894 15 05

Elektronska pošta: obcina@osilnica.si

Več informacij lahko pridobite na spletni strani [Občina Osilnica](#).

OBČINA KOSTEL

Je samoupravna lokalna skupnost, ki si prizadeva ustvarjati pogoje za kakovostno življenje vseh svojih prebivalcev. Posebno pozornost namenja občanom, ki so zaradi različnih okoliščin bolj ranljivi – starejšim, invalidom ter socialno ogroženim – in jim stoji ob strani z različnimi oblikami pomoči in podpore.

Na področju zdravstva občina Kostel omogoča osnovno zdravstveno oskrbo preko **Zdravstvene postaje Vas-Fara**, ki deluje kot del Zdravstvenega doma Kočevje. Poleg tega aktivno sodeluje s **Centrom za krepitev zdravja Kočevje**, s katerim skupaj izvaja preventivne in promocijske aktivnosti – od ozaveščanja o pomenu zdravega življenjskega sloga, zdrave prehrane, do duševnega in telesnega zdravja.

Kontaktne podatki:

Naslov: Vas 4, 1336 Kostel

Telefonska številka: 01 894 80 06

Elektronska pošta: obcina@kostel.si

Več informacij lahko pridobite na spletni strani [Občina Kostel](http://ObcinaKostel.si).

SEZNAM KONTAKTOV

POMEMBNE TELEFONSKE ŠTEVILKE IN KONTAKTI

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
REGIONALNI CENTER ZA OBVEŠČANJE, NUJNA MEDICINSKA POMOČ, REŠEVALCI, GASILCI, VETERINARSKA POMOČ	112	
POLICIJA	113	www.policija.si
POLICIJA – PRIJAVA STORILCEV KAZNIVIH DEJANJ, ANONIMNI TELEFON	080 12 00	
OBČINE IN UPRAVNE ENOTE		
OBČINA KOČEVJE	01 893 82 20	obcina@kocevje.si www.kocevje.si
OBČINA OSILNICA	01 894 15 05	obcina@osilnica.si www.osilnica.si
OBČINA KOSTEL	01 894 80 06	obcina@kostel.si www.kostel.si
UPRAVNA ENOTA KOČEVJE	01 893 83 00	ue.kocevje@gov.si
JAVNI PREVOZ IN PROMET		
AVTOBUSNA POSTAJA KOČEVJE	01 893 80 50	ap.kocevje@nomago.si www.nomago.si
ŽELEZNIŠKA POSTAJA KOČEVJE	031 617 700	tic.zelezniska@kocevsko.com
SLOVENSKE ŽELEZNICE - INFORMACIJE	080 81 11	www.potniski.sz.si
AMZS – POMOČ NA CESTI	1987	
RAZMERE NA CESTAH	1970	https://www.promet.si/sl
KOMUNALA IN ELEKTRIKA		
KOMUNALA KOČEVJE d.o.o.	01 895 03 40	info@komunala-kocevje.si www.komunala-kocevje.si
• Pogrebne storitve	041 681 188	
HYDROVOD d.o.o.	01 893 81 70	hydrovod@hydrovod.si www.hydrovod.si
ELEKTRO LJUBLJANA d.d. DE KOČEVJE	01 230 46 00	ljubica.vesel@elektro-ljubljana.si www.elektro-ljubljana.si
KNJIŽNICE		
KNJIŽNICA KOČEVJE	01 893 13 20	skikoc@koc.sik.si www.knjiznica-kocevje.si

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
ZA STAREJŠE		
DOM STAREJŠIH OBČANOV KOČEVJE	01 893 02 22	tajnistvo@dsokocevske.si www.dsokocevske.si
ZAVOD ZA POMOČ IN OSKRBO NA DOMU KOČEVJE	051 405 451	info@zdokocevske.si zdokocevske.si
JUTRO, ZAVOD ZA POMOČ IN OSKRBO NA DOMU KOČEVJE	040 747 025	info@zavodjutro.si www.zavodjutro.si
ZAVOD SOPOTNIKI	051 426 411	info@sopotniki.org www.sopotniki.org
KOČEVSKI KAVALAR	070 443 513	
SPOMINČICA – ALZHEIMER SLOVENIJA	01 256 51 11	cdspomincica@spomincica.si
POMOČ V STISKI		
TOM - TELEFONSKA POMOČ ZA OTROKE IN MLADOSTNIKE V STISKI	116 111	Vsak dan med 12. in 20. uro. Klic je brezplačen. www.e-tom.si
KLIC V DUŠEVNI STISKI – PSIHIATRIČNA KLINIKA LJUBLJANA	01 520 99 00	Vsak dan med 19. in 7. uro zjutraj.
ZAUPNA TELEFONA SAMARIJAN IN SOPOTNIK	116 123	24 ur/na dan, vsak dan. Klic je brezplačen.
PRISLUHNEM TI – TELEFON ZA POMOČ V ČUSTVENI STISKI	031 50 60 50	Od ponedeljka do petka, med 16. in 20. uro.
DRUŠTVO SOS TELEFON ZA ŽENSKE IN OTROKE ŽRTVE NASILJA	080 11 55	Vsak dan, 24 ur na dan.
ŽENSKA SVETOVALNICA – KRIZNI CENTER	031 233 211	24ur na dan, 7 dni v tednu.
KORISTNI KONTAKTI		
INFORMACIJE O TELEFONSKIH NAROČNIKI V SLOVENIJI	1188	Klic je plačljiv
JAVNI ZAVOD ZA TURIZEM IN KULTURO KOČEVJE – ZAVOD KOČEVSKO	08 200 94 86	info@kocevsko.com www.kocevsko.com
ZAVOD ZA KULTURO IN TURIZEM KOSTEL	051 328 682	zavod@visitkostel.com

ZDRAVSTVENA OSKRBA

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
ZASTOPNIKI PACIENTOVIH PRAVIC	01 542 32 85	www.gov.si teme/pacientove-pravice
ZZZS – OE LJ, IZPOSTAVA KOČEVJE	01 307 73 00	OELJ@zzzs.si
NUJNA OSKRBA		
NUJNA MEDICINSKA POMOČ	112	
SATELITSKI URGENTNI CENTER KOČEVJE	01 893 90 08	urgenca@zdkocevje.si
ZDRAVSTVENI DOM IN ZDRAVSTVENE POSTAJE		
ZDRAVSTVENI DOM KOČEVJE	01 893 90 00	info@zdkocevje.si www.zdkocevje.si
ZDRAVSTVENA POSTAJA PREDGRAD	01 893 90 70	zp.predgrad@zdkocevje.si
ZDRAVSTVENA POSTAJA OSILNICA	01 893 90 60	zp.osilnica@zdkocevje.si
ZDRAVSTVENA POSTAJA VAS - FARA	01 893 90 90	zdravstvenapostajavas@siol.net
CENTER ZA KREPITEV ZDRAVJA KOČEVJE • SVITOVA PODPORA	01 893 90 56	ckz@zdkocevje.si www.ckzkocevje.si
PATRONAŽNA SLUŽBA	01 893 90 30 051 684 909	patronaza@zdkocevje.si
GINEKOLOŠKA AMBULANTA	01 893 90 54	ginekoloska.ambulanta@zdkocevje.si
DUŠEVNO ZDRAVJE		
CENTER ZA DUŠEVNO ZDRAVJE ODRASLIH – ZD KOČEVJE	01 893 90 42 040 591 511	dusevno.zdravje@zdkocevje.si
KLINIČNO PSIHOLOŠKA AMBULANTA ZA OTROKE IN MLADOSTNIKE – ZD KOČEVJE	040 561 949	klinicni.psiholog@zdkocevje.si
ZASEBNI IZVAJALCI ZDRAVSTVENE DEJAVNOSTI		
ZASEBNA SPLOŠNA AMBULANTA - LOLIĆ DAMIR	01 893 15 26	dr.damirlolic@gmail.com
ZASEBNA SPLOŠNA AMBULANTA - VERICA LOLIĆ	01 893 02 47	dr.vericalolic@gmail.com
MEDICOINTERNA – splošne informacije	01 200 96 29	info@medicointerna.com www.medicointerna.com
AMBULANTA DRUŽINSKE MEDICINE – NATAŠA CURL	01 893 85 71	splosna.curl@medicointerna.com
AMBULANTA DRUŽINSKE MEDICINE – LUKA VALČIČ	01 200 96 28	splosna.valcic@medicointerna.com

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
AMBULANTA DRUŽINSKE MEDICINE – HANA ŠKALER	01 200 96 27	
LEKARNE		
LEKARNA KOČEVJE	01 893 16 13	info@lekarna-kocevje.si www.lekarna-kocevje.si
LEKARNA V TRGOVSKEM PARKU KOČEVJE	01 320 07 10	infotp@lekarna-kocevje.si

SOCIALNO EKONOMSKA PODPORA IN POMOČ

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
CENTER ZA SOCIALNO DELO – ENOTA KOČEVJE	01 893 83 80	gpcsd.kocev@gov.si
ZAVOD ZA ZAPOSLOVANJE (Urad za delo Kočevje)	01 893 96 10	gpzrszljubljana@ess.gov.si
PODJETNIŠKI INKUBAROR KOČEVJE	040 567 786	info@inkubator-kocevje.si www.inkubator-kocevje.si
LJUDSKA UNIVERZA KOČEVJE	01 893 82 70	info@lu-kocevje.si www.lu-kocevje.si
VEČGENERACIJSKI CENTER SKUPAJ+	01 893 82 70	tanja.struna@lu-kocevje.si
MLADINSKI CENTER KOČEVJE	01 893 82 70	maja.rupnik@lu-kocevje.si
ZAVETIŠČE ZA BREZDOMCE KOČEVJE	01 893 83 88	gp-csd.os-zah@gov.si
VDC KOČEVJE - ŽELVA	01 893 05 90 031 686 671	vdc.kocevje@zelva.si www.zelva.si

VZGOJNO IZOBRAŽEVALNE USTANOVE

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
OSNOVNE ŠOLE		
OŠ LJUBO ŠERCER	01 893 10 46	www.osls.si
OŠ OB RINŽI	01 893 92 50	www.osobrinzi.si
• PODRUŽNIČNA ŠOLA KOČEVSKA REKA • PODRUŽNIČNA ŠOLA LIVOLD	01 894 00 59 01 895 22 80	
OŠ STARA CERKEV	01 893 80 70	www.osstaracerkev.si

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
OŠ ZBORA ODPOSLANCEV	01 893 87 20	www.oszboraodposlancev.si
OŠ FARA	01 894 21 60	www.osfara.si
SREDNJA ŠOLA		
GIMNAZIJA IN SREDNJA ŠOLA KOČEVJE	01 620 43 22	info@gssk.si www.gssk.si
VRTEC		
VRTEC KOČEVJE	01 895 17 31	www.vrteckocevje.si
• ENOTA ČEBELICA	01 895 12 33	
• ENOTA OSTRŽEK	01 895 17 31	
• ENOTA BRLOGEC	01 895 13 61	
• ENOTA NARCISA	01 894 00 97	
• ENOTA MOJCA	01 895 15 55	

NEVLADNE ORGANIZACIJE

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
DRUŠTVO INVALIDOV KOČEVJE	01 895 14 44	info@di-kocevje.si www.di-kocevje.si
DRUŠTVO LEDVIČNIH BOLNIKOV JUGOVZHODNE REGIJE		info@zdlbs.si www.zdlbs.si
DRUŠTVO ZA OSTEOPOROZO KOČEVSKO RIBNIŠKE REGIJE		ostr.kocrib@gmail.com www.osteoporoza.si
DRUŠTVO REVMATIKOV SLOVENIJE – PODRUŽNICA KOČEVJE		vodja.kocevje@revmatiki.si www.revmatiki.si
DRUŠTVO SOŽITJE – društvo za pomoč osebam z motnjami v duševnem razvoju Kočevje	070 510 619	sozitie.kocevje.hanna@gmail.com Facebook: Sožitje Kočevje
DRUŠTVO UPOKOJENCEV KOČEVJE	01 895 15 78	barbkabizal@gmail.com www.dukocevje.si
DRUŠTVO UPOKOJENCEV KOSTEL		Facebook: Društvo upokojencev Kostel
DRUŠTVO VARNEGA ZAVETJA KOČEVJE	031 645 763	glavacjadranka18@gmail.com www.dvz.mailchimpsites.com/slo
KLUB ZDRAVLJENIH ALKOHOLIKOV KOČEVJE	031 555 844	info@zvezakza.si kzakocjevje@gmail.com www.zvezakza.si

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
SLOVENSKO DRUŠTVO HOSPIC	01 244 44 93	www.hospic.si
ŠENT – DNEVNI CENTER KOČEVJE	01 893 87 00	mateja.zagar@sent.si www.sent.si
KLUB CVB KOČEVJE	041 481 202	klubcvb.kocevje@gmail.com www.zdruzenjecvb.com

VIRI

1. Kartica zdravstvenega zavarovanja. [https://api.zzzs.si/zzzs/info/egradiva.nsf/0/c5fe61b06ff96e44c125718600540c28/\\$FILE/Zlo%C5%BEEenka%20Kartica%20zdravstvenega%20zavarovanja%20januar%202024.pdf](https://api.zzzs.si/zzzs/info/egradiva.nsf/0/c5fe61b06ff96e44c125718600540c28/$FILE/Zlo%C5%BEEenka%20Kartica%20zdravstvenega%20zavarovanja%20januar%202024.pdf). Objavljeno 2024. Dostopno 11. marec 2025.
2. eZdravje. <https://ezdrav.si/ezdravje/#koristi>. Objavljeno 2020. Dostopno 11. marec 2025.
3. Pravno-informacijski sistem Republike Slovenije. <https://pisrs.si/pregledPredpisa?id=ZAKO4281>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
4. Ministrstvo za zdravje. Pacientove pravice. <https://www.gov.si teme/pacientove-pravice/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
5. Informacijski pooblaščenec. <https://www.ip-rs.si/o-poobla%C5%A1%C4%8Dencu/pristojnosti/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
6. Mira, nacionalni program duševnega zdravja. <https://www.zadusevnozdravje.si/>. Objavljeno 2020. Dostopno 11. marec 2025.
7. Obvladajmo sladkorno. <https://www.obvladajmosladkorno.si/drzavni-program/dposb-2020-2030/>. Objavljeno 2023. Dostopno 11. marec 2025.
8. Ministrstvo za zdravje. Državni program za obvladovanje raka 2022-2026. <https://www.dpor.si/wp-content/uploads/2021/12/Drzavni-program-obvladovanja-raka-2022-2026.pdf>. Dostopno 11. marec 2025.
9. <https://www.zadusevnozdravje.si/kam-po-pomoc/centri-za-dusevno-zdravje/otroci-in-mladostniki/>
10. Mira, nacionalni program duševnega zdravja. <https://www.zadusevnozdravje.si/kam-po-pomoc/centri-za-dusevno-zdravje/odrasli/>. Objavljeno 2020. Dostopno 11. marec 2025.
11. Lekarniška zbornica Slovenije. <https://www.lzs.si/mreza-lekarn/>. Dostopno 11. marec 2025.
12. Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije. <https://www.zzzs.si/o-zzzs/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
13. Nacionalni inštitut za javno zdravje RS. <https://nijz.si/>. Objavljeno 2022. Dostopno 11. marec 2025.
14. Nacionalni laboratorij za zdravje, okolje in hrano. <https://www.nlzoh.si/o-nas/>. Objavljeno 2020. Dostopno 11. marec 2025.
15. Ministrstvo za zdravje. Zdravstveni inšpektorat. <https://www.gov.si/drzavni-organi/organi-v-sestavi/zdravstveni-inspektorat/o-inspektoratu/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
16. Ministrstvo za zdravje. Območna enota Zdravstvenega inšpektorata Koper. <https://www.gov.si/drzavni-organi/organi-v-sestavi/zdravstveni-inspektorat/o-inspektoratu/obmocna-enota-koper/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
17. Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti. Centri za socialno delo. <https://www.gov.si teme/centri-za-socialno-delo/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
18. Zavod RS za zaposlovanje. <https://www.ess.gov.si/o-zrsz/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
19. Policija. <https://www.policija.si/o-slovenski-policiji/naloge-pooblastila-in-poslanstvo>. Objavljeno 2023. Dostopno 11. marec 2025.
20. Uprava RS za zaščito in reševanje. <https://www.sos112.si/delovna-podro%C4%8Dja/varstvo-pred-po%C5%BEarom/gasilstvo>. Objavljeno 2022. Dostopno 11. marec 2025.

21. Uprava RS za zaščito in reševanje. <https://www.sos112.si/delovna-podro%C4%8Dja/sile-za-za%C5%A1%C4%8Dito-in-re%C5%A1evanje/civilna-za%C5%A1%C4%8Dita>. Objavljeno 2022. Dostopno 11. marec 2025.
22. Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti. Večgeneracijski centri. <https://www.gov.si teme/vecgeneracijski-centri/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
23. Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti. Centri za družine. <https://www.gov.si teme/centri-za-druzine/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
24. Andragoški center Slovenije. <https://www.acs.si/projekti/domaci/projektno-ucenje-mlajsih-odraslih/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
25. Ministrstvo za solidarno prihodnost. Domovi za starejše. <https://www.gov.si teme/domovi-za-starejse/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
26. Slovensko združenje za pomoč pri demenci. Spominčica. <https://www.spomincica.si/demenci-prijazne-tocke>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
27. eUprava. <https://e-uprava.gov.si/si/podrocja/drzava-druzba/pravna-pomoc/brezplacna-pravna-pomoc.html>. Objavljeno 2021. Dostopno 11. marec 2025.
28. Naj javno stranišče. <https://najjavnostranisce.kvcb.si/>. Objavljeno 2020. Dostopno 11. marec 2025.
29. Knjižnice. <https://www.knjiznice.si/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
30. Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti. Nevladne organizacije. <https://www.gov.si teme/nevladne-organizacije/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
31. Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti. Humanitarne organizacije. <https://www.gov.si teme/humanitarne-organizacije/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.